



Bicicleta de Montaña. Vía Verde del Serpis.

Ciclismo de montaña es la actividad deportiva que se realiza sobre una bicicleta de montaña (o BTT, Bicicleta Todo Terreno) en terrenos montañosos. Por extensión, se aplica el término a todos los demás terrenos que presentan muchas de las dificultades existentes en los terrenos montañosos: arena, tierra, lodo, arroyos, etc.; obstáculos: huecos, piedras, troncos, ramas, acantilados, etc.; pendientes diversas y rutas sinuosas.

Objetivos.

- Familiarizar a los participantes con las partes y componentes de la bicicleta, y con la terminología utilizada en el ciclismo.
- Dominar los fundamentos básicos del ciclismo de montaña.
- Conocer las posibilidades de uso de la bicicleta de montaña.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute a los participantes de la actividad.

Salida: Domingo 4 de junio de 2017. 9:00 h. en el Local de Tramuntana Aventura (Alicante), C/ San Juan Bosco 3, local bajo derecha 03005 (cerca de Luceros, calle de detrás de la Diputación).

Regreso: Sobre las 17.00 horas en la plaza de los Luceros.

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Labradores, 14 1ª Planta 03002 Alicante

centro14@alicante-ayto.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. De lunes a jueves, de 17.15 a 19.15 horas

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 - 616351506

Precio: 10 euros.

Transporte: Incluido. Lorcha.

Edad: 18 a 35 años.

Número de plazas: 14

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Calzado deportivo (zapatillas).
- Ropa Cómoda (recomendable culotte).
- 2 litro de líquido, almuerzo y comida.



Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: **Casco, bicicletas de montaña**, material de reparación ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Enlace con fotos:

<https://www.flickr.com/photos/146353460@N03/albums/72157674277420580>





Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud

