

**FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE
JUVENTUD 2018**

GN Ialaciudad, rutas urbanas

Descripción de la actividad: Itinerarios urbanos, costeros y montaña desde los IES
Objetivos: Actividad física en el medio ambiente próximo, tanto urbano como montañoso o costero. Conocer el método natural de actividad física. Colaborar como principio fundamental (concepto de tribu), mejorar las habilidades de desplazamiento y conocer las limitaciones/capacidades del cuerpo humano. Conocer y valorar tu entorno, desde el punto de vista del juego, entrenamiento o lugar de ocio activo.
Contenidos: Paseos en grupo con diferentes dinámicas de entrenamiento, grupal y de interacción con el entorno (calles, parques, aceras, montañas y playas) Ejercicios de yoga, de rescate, de carreras, de escalada en árboles o pequeños muros seguros, ejercicios o juegos tradicionales, juego libre y almuerzo para completar las sesiones
Plazas: Hay únicamente 12 excursiones para todos los centros educativos de Alicante. Las sesiones son por grupo (máximo 30 alumnos)
Edad: Para alumnos desde 1º hasta 2º de Bachiller
Fechas de la actividad: Primer período: desde la 1ª semana de Marzo de 2018 hasta final de curso. Segundo período: desde Octubre hasta Diciembre de 2018.
Lugar de realización: Salida desde el centro educativo y llegada al Benacantil (casa de Medio Ambiente), posible vuelta en transporte público. No hay lugar estable, es una actividad itinerante.
Nombre de la persona y/o entidad que la imparte: David Fernández Juan / Método Gimnasia Natural / Club Montaña Alanatura
Cuota por participante: Nada. Únicamente, el coste del transporte desde o hasta el centro educativo (los IES en algunos casos costean parte, en otros casos los alumnos pagan sus transportes)
Observaciones: Hay diferentes opciones, dependiendo de la ubicación del centro educativo, pero el objetivo es realizar un recorrido que finalice en la playa del Postiguet, Benacantil o Casa de Medio Ambiente. También dependerá de los contenidos que deseen los profesores trabajar: más físicos, metodológicos, de ocio y esparcimiento, centrado en ecología y medio ambiente, zona costera con baños y actividades acuáticas, etc. Para hacer una propuesta ajustada a vuestras necesidades, se establecerá contacto directo con los organizadores a través del correo electrónico: projectgn@hotmail.com
Más información: C14 info Por mail a projectgn@hotmail.com o directamente al teléfono 606734613

