

## FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD 2018

Titulo: Curso de danza brasileña (Capoeira).

Descripción de la actividad:

La Capoeira es un arte marcial brasileña. Podríamos definir la Capoeira como una mezcla de danza, lucha y música de diferentes naciones influenciadas por el contacto entre tribus indígenas y el hombre blanco. Dado que se trata de una manifestación cultural surgida de la represión ante un régimen de la esclavitud, la enseñanza de esta disciplina supone, además, la transmisión de valores sociales de indiscutible riqueza cultural.

Objetivos:

- Fomentar el interés hacia actividades deportivas.
- Promocionar valores básicos para la convivencia.
- Mejorar las relaciones interpersonales entre participantes dentro del grupo
- Ofrecer un espacio de ocio positivo en el que los/las participantes se diviertan realizando actividades que puedan resultarles significativas, tanto desde un punto de vista físico como cultural.

Contenidos:

- Actividades lúdico deportivas que dan a conocer las bases de la Capoeira, basadas en movimientos y ejercicios que mejoran la coordinación motora y la condición física.
- Primera toma de contacto con esta disciplina que ayuda a una evolución positiva en el transcurso de las actividades.
- Crear un espacio de complicidad y confianza entre participantes donde puedan interactuar unos con otros.
- Nueva forma de integración y adaptación a la sociedad de jóvenes

Plazas:

Máximo 15 plazas.

|  |
|--|
| Edad: 12-35  |
| <b>Fechas y horario de la actividad:</b><br>De marzo a junio (marzo: 6,3,20; abril: 10,17,24; mayo: 8,15,22,29; junio:5 y 12).<br>Martes 16.00-17.30 h.  |
| <b>Lugar de realización:</b><br>Centro 14 Unamuno  |
| <b>¿Dónde se hacen las inscripciones?</b><br>Centro 14 Unamuno   |
| <b>Nombre de la persona y/o entidad que la imparte:</b><br>Juan Andrés Palacios Calleja (Mestrando Onça Preta)   |
| <b>Cuota por participante:</b><br>Gratuita.  |
| <b>Observaciones:</b><br>Si los alumnos estuvieran interesados en ampliar sus conocimientos sobre la Capoeira, pueden ponerse en contacto con la persona encargada a través de los datos facilitados a continuación. |
| <b>Más información:</b><br>Para más información no duden en llamar al +34 663116526 (Juan A. Palacios, Mestrando Onça Preta), o contactar por email: oncapreta@hotmail.com.  |

