



## **CLUB ATLETISMO APOL\*ANA ALICANTE**

**TABARCA: sábado 7 de julio de 9.30 a domingo 8 de julio a las 18:00**

**Nombre de la actividad:** Acampada Tabarca – Jornadas ambientales y deportivas

**Lugar de realización:** Isla de Tabarca

**Participantes :** 25

### **Descripción de la actividad :**

La actividad se desarrollará en el Centro de Educación Ambiental de la isla de Tabarca durante un fin de semana (sábado-domingo) Las actividades irán enfocadas a la educación ambiental y a la realización de ejercicio físico (senderismo, carrera de orientación).

Salida sábado por la mañana desde paseo del puerto y la vuelta domingo por la tarde en el mismo punto.

El lugar de alojamiento será el CEAM Isla de Tabarca.

### **Objetivos de la actividad :**

1.- Trabajar la educación ambiental y los conceptos y herramientas que la componen:

- Definición de educación ambiental y su importancia.
- El taller como herramienta. Sostenibilidad y 3 R's.
- Interesarse por lo que nos rodea. Astronomía.
- Itinerarios ambientales: flora y fauna.

2.- Conocer y valorar el patrimonio de Tabarca y protegerlo.

- Conocer su historia, su fauna, flora, recursos ambientales...

3.- Promover la practica de ejercicio físico en la naturaleza

- Incrementar el conocimiento, el control del propio cuerpo y la autoestima a través de las diferentes propuestas de actividades.
- Fomentar la práctica de actividad física y deporte como una forma divertida y saludable de disfrutar el tiempo libre.
- Fomentar la socialización y la mejora de las habilidades sociales en los jóvenes, a través de la práctica deportiva en compañía.

- Mejorar y fomentar la relación con los demás, transmitiendo, a su vez, valores positivos como el respeto y la colaboración.

#### **Día 1- horario aproximado**

9:30 h	Inicio jornada
10:00 h	Salida barco
11:00 h	Llegada a la Isla- Albergue
11:30 h	Juegos de presentación
12:00 h	Visita al museo y paseo por la Isla
14:00 h	Comida
17:00 h	Actividades deportivas- Ruta medioambiental
19:30 h	Taller -Actividad medioambiental
21:00 h	Cena
22:00 h	Actividad Nocturna- Astronomía

#### **Día 2- horario aproximado**

9:00 h	Inicio jornada
9:30 h	Desayuno
10:30 h	Juego de Orientación
12:00 h	Reconocimiento de flora y fauna
14:00 h	Comida
16:30 h	Evaluación
19:00 h	Llegada a Alicante

**Horario actividad :** sábado 7 de julio de 9.30 a domingo 8 de julio a las 18:00

**Lugar de realización :** Isla Tabarca

**Nombre de la entidad que la imparte :**

**Club Atletismo Apol\*Ana- [escuela.apolana@gmail.com](mailto:escuela.apolana@gmail.com)**

**Contacto:** 636061700

**Nº plazas:** 25

**Edad:** 18 a 35 años

**Precio:** 10€

**Materiales a traer por los participantes:**

**MATERIAL NECESARIO PARA EL CAMPAMENTO.**

- Almuerzo y comida día 23
- Saco de dormir
- Pantalones cortos y camisetas de manga corta y NO de tirantes para evitar quemaduras y escaldados.
- Un chándal o pantalón largo y jersey manga larga.
- Ropa interior, una muda por cada día de estancia.(incluye calcetines).
- Zapatillas de deporte
- Bañador, toalla piscina y chanclas de agua preferentemente abrochadas.
- Pijama.
- Gorra.
- Bolsa de aseo completa con toalla de ducha y mano.
- Linterna y recambio de pilas (opcional).
- Crema solar y crema o loción antimosquitos.
- Cantimplora.
- Bolsa para la ropa sucia.

