

# **FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD**

## **2018**

### **TITULO: CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS ANTE SITUACIONES DE URGENCIA Y CUIDADOS GENERALES**

Descripción de la actividad: Los primeros auxilios son todas aquellas medidas, acciones o actuaciones de emergencia que realiza un auxiliador o primer interviniente, con las que se pretende administrar una atención inmediata a la persona accidentada o con una patología repentina, en el mismo lugar donde ocurre el accidente y con material básico o prácticamente improvisado, hasta la llegada de personal médico especializado. Están destinados a reducir los efectos de las lesiones, estabilizar el estado del accidentado, o incluso mejorarlo, y en ocasiones subsanar definitivamente la patología.

Objetivos: El objetivo general del curso es dotar al alumno de las técnicas y conocimientos sanitarios adecuados para actuar, en calidad de primer interviniente, ante cualquier urgencia o emergencia. El alumno será capaz de administrar eficientemente los primeros auxilios al accidentado, analizando las principales causas del accidente, neutralizando los riesgos de la situación, estabilizando al paciente y, en determinados casos, resolviendo definitivamente la patología.

Contenidos:

Tema 1-Normas generales (Martes 16 de Octubre) (9:30-12:30)

- 1.1 Cómo actuar ante una emergencia
- 1.2 Reconocimiento de la víctima
- 1.3 Activación del servicio de emergencias
- 1.4 Relación con la víctima
- 1.5 Crisis de ansiedad

Tema 2 -Alteraciones de la consciencia (Jueves 18 de Octubre) (9:30-12:30)

- 2.1 Lipotimia
- 2.2 Síncope, desmayo
- 2.3 Coma
- 2.4 Convulsiones

Tema 3-RCP (Martes 23 de Octubre) (9:30-12:30)

- 3.1 RCP para personal no instruido
- 3.2 RCP y DESA para personal instruido
- 3.3 Asfixia y OVACE
- 3.4 Ataque cardíaco y cerebral
- 3.5 Infarto (cardíaco)
- 3.6 ICTUS (cerebral)

Tema 4-Intoxicaciones (Jueves 25 de Octubre) (9:30-12:30)

- 4.1 Intoxicaciones y envenenamientos
- 4.2 Intoxicación por abuso de alcohol

- 4.3 Intoxicación por abuso de drogas
- 4.4 Intoxicación por fármacos
- 4.5 Intoxicación por alimentos
- 4.6 Inhalación por inhalación de humo
- 4.7 Intoxicación por agentes químicos

Tema 5-Picaduras y mordeduras (Martes 30 de Octubre) (9:30-12:30)

5.1 Reacciones alérgicas

Tema 6- Lesiones en tejidos blandos (Martes 6 de Noviembre) (9:30-12:30)

- 6.1 Lesiones óseas y musculares
- 6.2 Traumatismos en cabeza
- 6.3 Traumatismos en columna
- 6.4 Traumatismos en tórax y abdomen
- 6.5 Traumatismos en extremidades

Tema 7-Hemorragias (Jueves 8 de Noviembre) (9:30-12:30)

Tema 8-Lesiones en ojos, oídos y nariz (Martes 13 de Noviembre) (9:30-12:30)

Tema 9-Trastornos por agentes físicos (Jueves 15 de Noviembre) (9:30-12:30)

- 9.1 Calor: Quemaduras
- 9.2 Calor: Hipertermias
- 9.3 Frío: Congelaciones
- 9.4 Frío: Hipotermias

Tema 10-Lesiones por electricidad o rayo (Martes 20 de Noviembre) (9:30-12:30)

Tema 11-Ahogamiento (Jueves 22 de Noviembre) (9:30-12:30)

Tema 12-Urgencias pediátricas (Martes 27 de Noviembre) (9:30-12:30)

Tema 13-Parto y urgencias ginecobstétricas (Martes 27 de Noviembre) (9:30-12:30))

Tema 14-Actuación ante un parto de urgencia (Martes 27 de Noviembre) (9:30-12:30)

Tema 15-Hemorragias por vía vaginal (Martes 27 de Noviembre) (9:30-12:30)

Temario Adicional- (Jueves 29 de Noviembre) (9:30-12:30)- (Martes 4 de Diciembre) (9:30-12:30)

- Posiciones de espera
- Medidas de higiene
- Prevención en entornos específicos
- Accidentes de tráfico
- En el medio natural
- En el hogar
- En espacios públicos

Plazas: 25

Edad: //////////////////////////////////////16-35 años

Fechas y horario de la actividad: 16,18,23,25,30 Octubre de 9:30-12:30 / 6,8,13,15,20,22,27

de Noviembre de 9:30-12:30 / 4 Diciembre de 9:30-12:30

Lugar de realización: Centro 14

¿Dónde se hacen las inscripciones?

Nombre de la persona y/o entidad que la imparte: Daniel Robles Serrano

Enfermero Samu

Master en Urgencias y Emergencias

Master en Profesorado

Cuota por participante:

Observaciones: Necesario un nivel bajo de comprensión oral y escrita del castellano

Más información:

**(espacio para insertar, foto, imagen, dibujo...)**