

## **FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALÍA DE JUVENTUD 2018**

### **TITULO: CLAVES PARA LA MOTIVACIÓN AL ESTUDIO -HÁBITOS Y ESTRATEGIAS-**

**Descripción de la actividad:** ¿Has suspendido alguna asignatura? ¿Te cuesta ponerte a estudiar? ¿tienes dificultad para concentrarte? ¿dejas el estudio para última hora? Este es tu programa. Consta de 9 sesiones de 2 horas cada una ellas, eminentemente prácticas y participativas. Aprenderás de manera significativa muy ameno.

**Objetivos:** Nuestro fin principal es dotar de las diferentes estrategias y técnicas de estudio y motivación para facilitar la tarea de estudiar.

**Contenidos:** Autoevaluación, motivación y automotivación, planificación, atención, concentración, lectura, elaboración de contenidos, estrategias mnemotécnicas, evaluación final.

**Plazas:** 20

**Edad:** De 12 a 17 años de edad

**Fechas de la actividad:** Lunes y miércoles de febrero, 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 y marzo lunes 5 . De 17:30h a 19:30h.

**Lugar de realización:** CREM ([Calle Padre Mariana, 19, 03004 Alicante](#)) aula 2

**Nombre de la persona y/o entidad que la imparte:** M.<sup>a</sup> Ángeles Moya Navarro, psicóloga formadora, experta en infanto-juvenil y talleres psicoeducativos del centro psicología integral grupoVOLMAE.

**Cuota por participante:** 5€ que se abonarán el primer día de clase

**Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán en el Centro de Información Juvenil de la Concejalía de Juventud c/Labradores, 14- 1<sup>a</sup> planta. Horario de lunes a viernes de 9 a 14 h y por las tardes lunes y miércoles de 17 a 19:00h. Más información en los teléfonos 965 14 96 66 y 965 14 96 62. página web: [www.centro14.com](http://www.centro14.com)

**Más información:** Nuestro centro está situado en la calle Gerona 19, 1º, 3ª pta. Más info en: [volmae.es](http://volmae.es)

