

FICHA ACTIVIDADES TOH'16

Nombre de la actividad: MULTIAVENTURA DE 12 a 16 AÑOS.

Senderismo

Objetivos:

- * Sensibilizar y concienciar sobre temas de educación en valores, como género, medioambiente y ecología, salud, etc.
- * Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad y la organización.
- * Participar en distintas actividades deportivas y talleres que favorezcan el distendimiento y el desarrollo de destrezas.
- * Fomentar la integración de todos los jóvenes dentro del grupo, y promover valores de convivencia, respeto mutuo, cooperación y trabajo en equipo, entre los participantes.
- * Facilitar el conocimiento del medio natural en el que se desarrolle cada una de las actividades, interactuando con la naturaleza correcta y activamente mediante dinámicas creativas

Salida: Domingo 27 de marzo de 2016 a las 9:00 h. en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

Llegada: Aproximadamente a las 16:00 horas en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante.

Centro 14. Centro de Información Juvenil.

C/Labradores, 14. 1º Planta. 03002.

centro14@alicante-ayto.es. www.centro14.com Tlf: 965149666

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. De lunes a jueves, de 17.15 a 19.15 horas

Información técnica: kiko@15cumbres.com

Móvil: 618.686.111

Número de plazas limitado: 50 personas máximo.

Precio: 10 euros. **Transporte:** Incluido.

Exigencia física: Media. Recomendable estar habituado a realizar algún tipo de práctica deportiva habitualmente.

Distancia aproximada desde Alicante: 65 Km. Cases de Bernia

Tiempo estimado: 4 horas (variable según número de participantes)

Longitud: 8500 mts.

Desnivel acumulado positivo: 375 mts.

Dificultad técnica del sendero: Media-baja

Descripción del itinerario: La ruta la iniciaremos en Cases de Bernia para dirigirnos tras una suave subida a la Font de Bernia, lugar ideal para almorzar y refrescarse. Desde ésta, emprenderemos nuestra primera rampa de consideración hasta llegar al Forat, túnel que atraviesa la Sierra de Norte a Sur, donde los contrastes de paisajes son espectaculares. Ahora nos dirigiremos por un sinuoso sendero hasta la Font del Fort y cerca está el Fort de Bernia, magnífica construcción militar que actualmente se encuentra en ruinas. Solo nos queda disfrutar del resto de la ruta pasando por el Coll de Xaló y el Pas dels Bandolers, hasta llegar a las Cases de Bernia.

Indicar que esta ruta es una de las más bonitas y conocidas de la Comunidad Valenciana así como del resto de España, llegando a salir en guías tan conocidas como la Lonely Planet.

Lugares de interés: Fort de Bernia (arquitectura militar renacentista año 1562), Coll de Xaló y Pas del Bandolers. Forat (túnel en la montaña).

Material que tienen que llevar los participantes:

1,5 litros de líquido

Comida

Botas de media montaña o trekking.

Gorro/a

DNI

Chubasquero

Ropa cómoda y de abrigo.

Medicación personal.

Qué proporciona 15 Cumbres:

Transporte

Guía

Seguro de responsabilidad civil y accidentes.

Nota: es necesaria la inscripción previa para asistir a esta actividad para la organización y seguro de accidentes. En caso de no inscribirse no se puede asistir a la actividad.

Por razones técnicas o climatológicas se podrá modificar la ruta previamente establecida.

La dificultad técnica: baja, media, alta.

En senderismo hace referencia al tipo de terreno por el que se transita: carretera, pista forestal, pedrera, pradera, sendero, trocha, campo a través, etc. Ésta vendrá determinada por el firme y/o por si en alguna parte del sendero presenta alguna dificultad que no solamente se salve andando, (pequeño resalte, bajada muy pronunciada,...)

La dificultad Física: baja, media, alta, vendrá determinada teniendo en cuenta como principales referentes: la longitud del recorrido, el desnivel y el tipo de sendero por el que se transita