

FICHA ACTIVIDADES TOH'16

Nombre de la actividad: MULTIAVENTURA DE 12 a 16 AÑOS.

Vía Ferrata Sierra de la Villa

Objetivos:

- * Sensibilizar y concienciar sobre temas de educación en valores, como género, medioambiente y ecología, salud, etc.
- * Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad y la organización.
- * Participar en distintas actividades deportivas y talleres que favorezcan el distendimiento y el desarrollo de destrezas.
- * Fomentar la integración de todos los jóvenes dentro del grupo, y promover valores de convivencia, respeto mutuo, cooperación y trabajo en equipo, entre los participantes.
- * Facilitar el conocimiento del medio natural en el que se desarrolle cada una de las actividades, interactuando con la naturaleza correcta y activamente mediante dinámicas creativas

Introducción:

Las Vías Ferratas son caminos entre rocas equipados con peldaños, grapas, pasamanos y cables, que permiten disfrutar de la montaña y de la aventura de una forma emocionante y segura. Normalmente estas vías intentan subir algún accidente geográfico como una cumbre, collado o puerto de montaña por un lugar que, si no estuviera equipado, resultaría de gran dificultad.

Un poco de historia: Las vías ferratas nacen durante la Primera Guerra Mundial durante las batallas en las Dolomitas, en los Alpes. Los ejércitos italianos y austríacos compitieron para construir las mejores rutas para trasladar a sus tropas y conquistar puntos estratégicos de la mejor forma posible. Lo hicieron construyendo escaleras y pasamanos sobre sus caminos, naciendo lo que después se convertiría en un apasionante y divertido deporte de aventura, adoptando el nombre que le dieron los soldados italianos: vía ferrata.

¿ A quién va dirigido?: Esta actividad puede ser realizada por cualquier persona (excepto las que tengan mucho vértigo).

Salida: Domingo 20 de marzo de 2016 a las 9:00 h. en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

Llegada: Aproximadamente a las 16:00 horas en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante.

Centro 14. Centro de Información Juvenil.

C/Labradores, 14. 1º Planta. 03002.

centro14@alicante-ayto.es. www.centro14.com Tlf: 965149666

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. De lunes a jueves, de 17.15 a 19.15 horas

Información técnica: kiko@15cumbres.com

Móvil: 618.686.111

Número de plazas limitado: 15 personas.

Precio: 10 euros. **Transporte:** Incluido.

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, propensas a mareos o bastante sobrepeso. No obstante, la vía se encuentra muy bien equipada y no hace falta tener experiencia previa para realizar la actividad.

Distancia aproximada desde Alicante a Villena: 54 Km.

Tiempo estimado: 4 horas (Variable según número de participantes. Calculado para 15 personas). Aproximación a la vía ferrata, vía ferrata y regreso.

Material que tienen que llevar los participantes:

Vestimenta adecuada: ropa cómoda y prendas de abrigo (chándal o pantalón de trekking, forro o sudadera).

Botas de media montaña/trekking. En su defecto, zapatillas con las suelas que no sean demasiado lisas. (Lo ideal es un calzado que tenga la suela semirrígida)

1 litro de líquido, almuerzo y comida.

Goma para el pelo.

Mochila capacidad entre 20-30 litros (tipo mochila colegio para meter arnés casco, disipador, comida...)

Cámara de fotos (opcional, pero muy recomendable).

Crema solar.

¿Qué proporciona 15 Cumbres?:

Transporte

Guía

Seguro de responsabilidad civil y accidentes.

Material técnico necesario para realizar la actividad: Casco, arnés, mosquetón, descendedor, disipador...