

## FICHA ACTIVIDADES TOH'16

**Nombre de la actividad:** MULTIAVENTURA DE 12 a 16 AÑOS.

### Vía Ferrata Sierra de la Villa

#### Objetivos:

- \* Sensibilizar y concienciar sobre temas de educación en valores, como género, medioambiente y ecología, salud, etc.
- \* Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad y la organización.
- \* Participar en distintas actividades deportivas y talleres que favorezcan el distendimiento y el desarrollo de destrezas.
- \* Fomentar la integración de todos los jóvenes dentro del grupo, y promover valores de convivencia, respeto mutuo, cooperación y trabajo en equipo, entre los participantes.
- \* Facilitar el conocimiento del medio natural en el que se desarrolle cada una de las actividades, interactuando con la naturaleza correcta y activamente mediante dinámicas creativas

#### Introducción:

Las Vías Ferratas son caminos entre rocas equipados con peldaños, grapas, pasamanos y cables, que permiten disfrutar de la montaña y de la aventura de una forma emocionante y segura. Normalmente estas vías intentan subir algún accidente geográfico como una cumbre, collado o puerto de montaña por un lugar que, si no estuviera equipado, resultaría de gran dificultad.

**Un poco de historia:** Las vías ferratas nacen durante la Primera Guerra Mundial durante las batallas en las Dolomitas, en los Alpes. Los ejércitos italianos y austríacos compitieron para construir las mejores rutas para trasladar a sus tropas y conquistar puntos estratégicos de la mejor forma posible. Lo hicieron construyendo escaleras y pasamanos sobre sus caminos, naciendo lo que después se convertiría en un apasionante y divertido deporte de aventura, adoptando el nombre que le dieron los soldados italianos: vía ferrata.

**¿ A quién va dirigido?:** Esta actividad puede ser realizada por cualquier persona (excepto las que tengan mucho vértigo).

---

**Salida:** Domingo 20 de marzo de 2016 a las 9:00 h. en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

**Llegada:** Aproximadamente a las 16:00 horas en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

**Información e inscripciones:**

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante.

Centro 14. Centro de Información Juvenil.

C/Labradores, 14. 1º Planta. 03002.

[centro14@alicante-ayto.es](mailto:centro14@alicante-ayto.es). [www.centro14.com](http://www.centro14.com) Tlf: 965149666

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. De lunes a jueves, de 17.15 a 19.15 horas

---

**Información técnica:** [kiko@15cumbres.com](mailto:kiko@15cumbres.com)

**Móvil:** 618.686.111

**Número de plazas limitado:** 15 personas.

**Precio:** 10 euros.                      **Transporte:** Incluido.

**Exigencia física:** No recomendable para personas con vértigo, propensas a mareos o bastante sobrepeso. No obstante, la vía se encuentra muy bien equipada y no hace falta tener experiencia previa para realizar la actividad.

**Distancia aproximada desde Alicante a Villena:** 54 Km.

**Tiempo estimado:** 4 horas (Variable según número de participantes. Calculado para 15 personas). Aproximación a la vía ferrata, vía ferrata y regreso.

**Material que tienen que llevar los participantes:**

Vestimenta adecuada: ropa cómoda y prendas de abrigo (chándal o pantalón de trekking, forro o sudadera).

Botas de media montaña/trekking. En su defecto, zapatillas con las suelas que no sean demasiado lisas. ( Lo ideal es un calzado que tenga la suela semirrígida)

1 litro de líquido, almuerzo y comida.

Goma para el pelo.

Mochila capacidad entre 20-30 litros (tipo mochila colegio para meter arnés casco, disipador, comida...)

Cámara de fotos (opcional, pero muy recomendable).

Crema solar.

**¿Qué proporciona 15 Cumbres?:**

Transporte

Guía

Seguro de responsabilidad civil y accidentes.

Material técnico necesario para realizar la actividad: Casco, arnés, mosquetón, descendedor, disipador...