



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

FICHA ACTIVIDADES TOH'16

Nombre de la actividad: MULTIAVENTURA DE 12 a 16 AÑOS.

Descenso de Barranco Seco “Les Raboses”

Objetivos:

- * Sensibilizar y concienciar sobre temas de educación en valores, como género, medioambiente y ecología, salud, etc.
- * Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad y la organización.
- * Participar en distintas actividades deportivas y talleres que favorezcan el distendimiento y el desarrollo de destrezas.
- * Fomentar la integración de todos los jóvenes dentro del grupo, y promover valores de convivencia, respeto mutuo, cooperación y trabajo en equipo, entre los participantes.
- * Facilitar el conocimiento del medio natural en el que se desarrolle cada una de las actividades, interactuando con la naturaleza correcta y activamente mediante dinámicas creativas

Introducción:

El barranquismo o descenso de cañones/barrancos es un deporte semi-acuático que combina distintas técnicas tomadas directamente de la espeleología y el alpinismo. Consiste en descender por un barranco o terreno de orografía pronunciada atravesando diferentes obstáculos naturales. Para ello nos valdremos de técnicas como el rápel, y material como cuerdas, descensores, cabos de anclaje y diferentes elementos de seguridad. Dentro de la actividad, disfrutaremos nadando en pozas, trepando y destreando obstáculos, rapelando por paredes, todo ello respetando al máximo la seguridad del grupo.

¿ A quién va dirigido?: Esta actividad puede ser realizada por cualquier persona (excepto las que tengan mucho vértigo).



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Salida: Domingo 10 de abril de 2016 a las 9:00 h. en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

Llegada: Aproximadamente a las 16:00 horas en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante.

Centro 14. Centro de Información Juvenil.

C/Labradores, 14. 1º Planta. 03002.

centro14@alicante-ayto.es. www.centro14.com Tlf: 965149666

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. De lunes a jueves, de 17.15 a 19.15 horas

Información técnica: kiko@15cumbres.com

Móvil: 618.686.111

Número de plazas limitado: 15 personas.

Precio: 10 euros. **Transporte:** Incluido.

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Distancia aproximada desde Alicante a Ibi: 43 Km.

Tiempo estimado: 4 horas (Variable según número de participantes. Calculado para 15 personas)

Material que tienen que llevar los participantes:

Vestimenta adecuada: ropa cómoda y prendas de abrigo (chándal o pantalón de trekking, forro o sudadera).

Botas de media montaña/trekking. En su defecto, zapatillas con las suelas que no sean demasiado lisas. (Lo ideal es un calzado que tenga la suela semirrígida)

1 litro de líquido, almuerzo y comida.

Goma para el pelo.

Mochila capacidad entre 20-30 litros (tipo mochila colegio para meter arnés casco,



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

disipador, comida...)

Cámara de fotos (opcional, pero muy recomendable).

Crema solar.

¿Qué proporciona 15 Cumbres?:

Transporte

Guía

Seguro de responsabilidad civil y accidentes.

Material técnico para realizar la actividad.
