



FICHA ACTIVIDADES TOH'16

Nombre de la actividad:

* TRICKING

Contenidos:

Modalidad deportiva que combina patadas de artes marciales, acrobacias de la gimnasia artística, capoeira, break dance, etc. Hoy lo conocemos como “*Tricking*”. El practicante es conocido como “*Tricker*”.

Fechas/calendario/ Horario:

Julio, turno 1 Martes y jueves 8 sesiones de 17:30 a 19:30 h.	Agosto, Turno 2 Martes y jueves 8 sesiones por la tarde, de 17:30 a 19:30 h.
--	---

Lugar de la actividad:

Playa del Postiguet

Edad: de 14 a 30

Plazas: 15

Monitor: Juan Antonio Villanueva de la Asociación de Tricks Gandía

<http://iconosquare.com/atg.oficial> e-mail: asotricksgandia@gmail.com
daddy_stricke@hotmail.co

Observaciones: Actividad gratuita

Material que tienen que llevar los participantes:

- Ropa cómoda (manga corta o sin mangas y, preferente, pantalón corto)
- Bebida para hidratarse

