



Ayuntamiento de Alicante  
Concejalía de Juventud



## FICHA ACTIVIDADES TOH'16

**Nombre de la actividad: YO ME CELEBRO, YO ME CANTO  
(CRECIMIENTO PERSONAL) (20H)**

### **Contenidos:**

Este taller está diseñado para favorecer el crecimiento personal, desarrollar técnicas que mejoren el concepto que tenemos de nosotras y nosotros e incrementar, así, el autoestima, celebrar la respiración, y proyectar el futuro ideal para vivir nuestros sueños.

Los juegos de voz, de azar, y las dinámicas de grupo abrirán los caminos neurológicos de nuestra mente facilitando su desarrollo y evolución.

Las creaciones artísticas con papel nos ayudaran a recordar lo aprendido.

### **Fechas/calendario/ Horario:**

martes y jueves 9.30.00-11.00h del 26.04.2016 al 31.05.2016

abril 26

mayo 3,5,10,12,17,19,24,26,31

### **Lugar de la actividad:**

Sala Azul Centro SocioEducativo Unamuno c/Unamuno, 1

### **Observaciones:**

20 personas

EDAD: 18-35 años

gratuito

Monitora: KarmenK