



Ayuntamiento de Alicante  
Concejalía de Juventud



## FICHA ACTIVIDADES TOH'16

### Nombre de la actividad **EXPLORACIÓN Y ESTRATEGIAS CONTRA RELACIONES ABUSIVAS PARA MUJERES JÓVENES.**

#### **Fundamentación:**

En la sociedad actual existen mecanismos y dispositivos mediáticos, sociales e interpersonales que configuran las posiciones y representaciones sociales de mujeres jóvenes y coayudan al establecimiento de violencias y relaciones abusivas hacia éstas.

Ante esta realidad, se propone un espacio de encuentro y reflexión colectiva, dirigido a profundizar en las relaciones abusivas, la apropiación de nuestra sexualidad, la corporalidad y el deseo y el placer como derechos. A través del acercamiento teórico, estrategias de exploración, procesos de introspección y el coaprendizaje, se propone adquirir y compartir herramientas útiles a la hora de detectarlas, afrontarlas y abordar el poder de negociación en las relaciones afectivo sexuales y sentimentales. Sirviendo los propios procesos experimentados por las participantes para presentarse como agentes de cambio en el entorno cotidiano.

#### **Contenidos :**

- 1ª Sesión: Violencias de género, relaciones abusivas y Micromachismos.
- 2ª Sesión: Relaciones abusivas: mecanismos de detección y funcionamiento.
- 3ª Sesión: Corporalidad, cuerpo social y autonomía: prototipos e imágenes de la feminidad.
- 4ª Sesión: Amor, sexualidad y sexo.
- 5ª Sesión: El deseo y el placer femenino.
- 6ª Sesión: Relaciones corporales I: Amor a una misma
- 7ª Sesión: Relaciones corporales II: Prácticas de amor a una misma y autocuidado.
- 8ª Sesión: Abusos, agresiones y acoso sexuales en vivo y online: el ciberacoso.

**Imparte:** Lucía García Pérez, experta en igualdad de género

#### **Fechas:**

Febrero: 18 y 25

Marzo: 3-10 y 17

Abril: 14-21 y 28

**Total: 28 h.**

**Lugar de la actividad:** La Clau. Edificio el Claustro

Horario: 17 a 20'30 h.

Nº de plazas: 20

**Observaciones:** Dirigido a mujeres jóvenes entre 20 a 30 años.

Para la realización de la actividad se requiere cumplir las condiciones generales de inscripción.