



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Bicicleta de Montaña. Vía Verde del Serpis.

Ciclismo de montaña es la actividad deportiva que se realiza sobre una [bicicleta de montaña](#) (o BTT, Bicicleta Todo Terreno) en terrenos montañosos. Por extensión, se aplica el término a todos los demás terrenos que presentan muchas de las dificultades existentes en los terrenos montañosos: arena, tierra, lodo, arroyos, etc.; obstáculos: huecos, piedras, troncos, ramas, acantilados, etc.; pendientes diversas y rutas sinuosas.

Objetivos.

- Familiarizar a los participantes con las partes y componentes de la bicicleta, y con la terminología utilizada en el ciclismo.
- Dominar los fundamentos básicos del ciclismo de montaña.
- Conocer las posibilidades de uso de la bicicleta de montaña.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute a los participantes de la actividad.

Salida: Sábado 16 de julio de 2016. 9:00 h. en el Local de Tramuntana Aventura (Alicante), C/ San Juan Bosco 3, local bajo derecha 03005 (cerca de Luceros, calle de detrás de la Diputación).

Regreso: Sobre las 17.00 horas en la plaza de los Luceros.

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante
Centro 14 Centro de Información Juvenil
C/ Labradores, 14 1ª Planta 03002 Alicante
centro14@alicante-ayto.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 - 616351506

Precio: 10 euros. **Transporte:** Incluido. Lorcha.

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Calzado deportivo (zapatillas).
- Ropa Cómoda (recomendable culotte) y de abrigo.
- 2 litro de líquido, almuerzo y comida.



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: **Casco, bicicletas de montaña**, material de reparación ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.





Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

