



Iniciación a la Escalada “Morro de Toix”

La escalada deportiva es una actividad que consiste en realizar ascensos sobre paredes de fuerte pendiente valiéndose de la fuerza física y mental propia. Se considera escalada todo ascenso que siendo difícil o imposible de realizar sólo con las extremidades inferiores (pies y piernas), requiere utilizar las extremidades superiores (brazos y manos). En la escalada hay alturas de peligro considerable y con el objetivo de tener seguridad se utiliza equipo de protección.

Objetivos.

- Adquirir conocimientos y capacidades que permitan escalar con seguridad vías equipadas.
- Conocer en profundidad el material de escalada, características técnicas, usos y cuidados.
- Dominar un repertorio variado de maniobras básicas y recursos técnicos en escalada.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute los participantes de la actividad.

Salida: Sábado 11 de junio de 2016. 9:00 h. en el Local de Tramuntana Aventura (Alicante), C/ San Juan Bosco nº 3 Bajo Derecha 03005 (cerca de Luceros, calle de detrás de la Diputación).

Regreso: Sobre las 17.30 horas en la plaza de los Luceros.

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Labradores, 14 1ª Planta 03002 Alicante

centro14@alicante-ayto.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Horario: De lunes a viernes, de 9:30 a 13:30 horas. Lunes, martes y miércoles de 17:00 a 19:00 h.

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 – 616351506

Web: www.tramuntanaaventura.es

Precio: 10 euros.

Transporte: Incluido. Altea.

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Ropa Cómoda (mallas o chándal).
- 2 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Zapatillas de deporte.
- Goma para el pelo.



- o Documentación personal.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: casco, arnés, cuerdas de escalada, gri-gri, cintas express, ochos, mosquetones, botiquín, pies de gato...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Enlace con Fotos: <https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5846576842530336513?banner=pwa&sqi&sqsi>

