

## **Kayak y Snorkel** MULTIAVENTURA DE 12 a 16 AÑOS.

**Salida:** Domingo 10 de julio de 2016 a las 9:00 h. en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

### **Objetivos:**

- \* Sensibilizar y concienciar sobre temas de educación en valores, como género, medioambiente y ecología, salud, etc.
- \* Fomentar actitudes como la autonomía, la responsabilidad y la organización.
- \* Participar en distintas actividades deportivas y talleres que favorezcan el distendimiento y el desarrollo de destrezas.
- \* Fomentar la integración de todos los jóvenes dentro del grupo, y promover valores de convivencia, respeto mutuo, cooperación y trabajo en equipo, entre los participantes.
- \* Facilitar el conocimiento del medio natural en el que se desarrolle cada una de las actividades, interactuando con la naturaleza correcta y activamente mediante dinámicas creativas

### **Introducción:**

La Jornada de Kayak y Snorkel consiste en pasar una mañana en contacto con el mar y disfrutar de sus posibilidades practicando Kayak y buceando en Snorkel.

Esto implica ir y remando y parando para la práctica del buceo solo con gafas de buceo, tubo para respirar y aletas para progresar más rápido.

Todo esto con el Cabo de las Huertas de fondo y la playa de la Albufereta y Almadraba. Aprenderemos las técnicas básicas para iniciarnos y poder progresar en el medio marino disfrutando al máximo, todo ello respetando al máximo la seguridad del grupo.

**¿A quién va dirigido?:** Esta actividad puede ser realizada por cualquier persona (excepto las que no sepan nadar).

**Llegada:** Aproximadamente a las 15:00 horas en la Plaza de los Luceros (Floristería Los Claveles).

### **Información e inscripciones:**

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante.

Centro 14. Centro de Información Juvenil.

C/Labradores, 14. 1º Planta. 03002.

[centro14@alicante-ayto.es](mailto:centro14@alicante-ayto.es). [www.centro14.com](http://www.centro14.com) Tlf: 965149682

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 13,30 horas. De lunes a jueves, de 17.15 a 19.15 horas

**Información técnica:** [info@15cumbres.com](mailto:info@15cumbres.com)

**Móvil:** 618.686.111

**Número de plazas limitado:** 15 personas.

**Precio: 10 euros. Transporte:** Incluido.

**Exigencia física:** No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

**Distancia aproximada desde Alicante a Albufereta:** 1 Km.

**Tiempo estimado:** 4 horas (Variable según número de participantes. Calculado para 15 personas)

**Material que tienen que llevar los participantes:**

Vestimenta adecuada: ropa cómoda y prendas de abrigo (chándal o pantalón de trekking, forro o sudadera).

Bañador, Toalla, calzado de playa

1 litro de líquido, almuerzo y comida.

Goma para el pelo.

Mochila capacidad entre 20-30 litros (tipo mochila colegio para meter, ropa, agua, comida...)

Cámara de fotos (opcional, pero muy recomendable).

Crema solar.

**¿Qué proporciona 15 Cumbres?:**

Transporte

Guía

Seguro de responsabilidad civil y accidentes.

Material técnico para realizar la actividad.