



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN PLAYAS Y PARQUES

PLAYA POSTIGUET- junto hotel Meliá-

Lunes , Miércoles y Viernes de 8'15 a 9'30 h.

PLAYA DE LA ALBUFERA.

Martes y Jueves 8'00-8'45h (1º grupo) y 9'00-9'45h (2º grupo)

PLAYA SAN JUAN- frente botiquín 1-

Lunes, Miércoles y Viernes de 8'00-8'45h (1º grupo) y 8'45-9'30h (2º grupo)

PARQUE LO MORANT

Lunes-Miércoles-y Viernes 10'00-11'30h

GIMNASIA EN PISCINAS

GIMNASIA EN PISCINA MONTE TOSSAL

(Para esta actividad es imprescindible saber nadar)

De lunes a Viernes de 11'00 a 11'45h (1º grupo) y de 12'00 a 12'45h (2º grupo)

GIMNASIA EN CENTROS MUNICIPALES MAYORES

CMM FLORIDA.- Martes y Jueves de 8'30-9'15h (1º grupo) y de 9'30 a 10'15'h (2º grupo)

CMM CISNE.- Martes y Jueves de 10'30-11'15h

CMM URBANOVA.- Lunes, Miércoles y Viernes de 8'30-9'15h (1º grupo) y de 9'30 a 10'15'h (2º grupo)

CMM PLAYAS.- Lunes, Miércoles y Viernes de 9'45-10'30h

CMM GARBINET.- Martes y Jueves de 10'00-10'45h

CMM LOS ÁNGELES.- Martes y Jueves de 10'30 a 11'15h

CMM TÓMBOLA.- Martes y Jueves de 12'00 a 12'45h

CMM SAN GABRIEL.- Lunes, Miércoles y Viernes de 10'30 a 11'15h

YOGA Y DANZA YOGA

YOGA EN PLAYA DEL POSTIGUET frente pasarela de Lunes a Viernes de 8'15 a 9'00h (1º grupo) y de 9'15 a 10h (2º grupo)

CMM GASTÓN CASTELLO.- Martes y Jueves 10'30 -11'45h

CMM PLÁ-CAROLINAS.- Miércoles 10'30h-11'45h

Para su realización, será imprescindible inscribirse a las actividades

Del 1 al 19 de Junio 2017 de 9h a 12h.

En su Centro de Mayores

Para mas información al 965149469



Excmo. Ayuntamiento de Alicante