

INSCRIPCIÓN ¿Cómo apuntarse?

Acudiendo al **Centro de Salud Ciudad Jardín** en la Calle del Clot nº2, en el barrio Virgen del Remedio.

En el mostrador presentar esta hoja con los siguientes datos:

Nombre y Apellidos:.....

Teléfono de contacto:

Domicilio:

Padre/madre con hijos con edad/es.....

Dominio básico del español: Si.... No....

Leer y escribir Si.... No.....

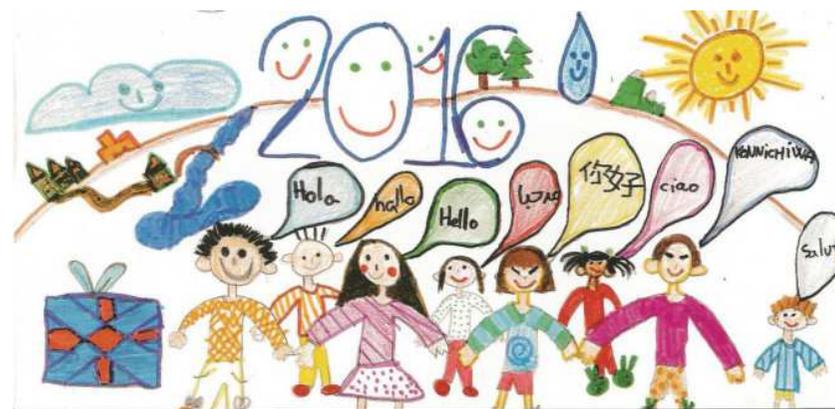
¿Si tengo alguna duda donde me pueden informar?

- En el propio Centro de Salud o llamando al 965 91 81 15 de 8'30 a 20'30h de lunes a viernes.
- En la Oficina Municipal de Información del Plan Integral Barrios Zona Norte sita en la Plaza de Argel nº5, 2ª planta o llamando al 965 12 87 64 de 8'30 a 20'30h de lunes a viernes.
- Por email a planzonanorte@alicante.es

"... Ciudadanos saludables son el mayor activo que un país puede tener..." W.Ch.

ESCUELA DE VIDA SALUDABLE

"...eres tan importante para tu salud, como ella lo es para tí..." T.G



De noviembre de 2016 a mayo de 2017
En el Centro de Salud de Ciudad Jardín
Curso de 60 horas
Con Certificado de Asistencia

PROGRAMA

Este es un proyecto de movilización e implicación comunitaria dirigido a personas que viven o trabajan en la zona norte de Alicante, tanto hombres como mujeres, con hijos o en proceso de tenerlos, con dominio básico del español y conocimientos básicos en lectura y escritura.

La finalidad es formar a vecinos y vecinas de nuestros barrios como agentes sociales de salud, en competencias parentales, de salud, y de acceso a recursos para que puedan transmitirlo al resto de la comunidad.

El curso consta de 6 módulos, de 10 horas cada uno.

Cada módulo se realizará en una misma semana, de Lunes a viernes en horario de 9'30 a 11'30h. En el programa que hay a continuación se detallan las fechas.

Se acreditará la asistencia por módulos completos y se dará diploma acreditativo de participación y aprovechamiento cuando se haya completado el 80% de la asistencia total del curso.

A continuación se detalla el programa que está sujeto a pequeñas modificaciones en cuanto a fecha y/o contenido.

MÓDULO 1. del 7 al 11 de noviembre 2016: Estilos de vida saludables; acceso al sistema sanitario y educativo público; habilidades ante la ansiedad y el estrés; prevención de dependencias...

MÓDULO 2. del 28 de noviembre al 2 de diciembre 2016: Alimentación, vacunación y prevención de accidentes infantiles; habilidades parental, apoyo en casa; higiene bucodental; detección de necesidades educativas especiales...

MÓDULO 3. del 23 al 27 de enero 2017: El vínculo afectivo, primeros cuidados y protección al bebé; educar para proteger; La escuela Infantil; aproximación a la parentalidad positiva ¿cómo son nuestros hijos?...

MÓDULO 4. del 20 al 24 de febrero: Alimentación, ejercicio físico y crecimiento; uso de nuevas tecnologías; habilidades parentales; técnicas y hábitos saludables en el estudio; primera menstruación y despertar sexual...

MÓDULO 5. del 27 al 31 de marzo de 2017: Redes sociales; planificación sexual; ocio y alternativas en el adolescente; canalizar la ira, motivación, estrés versus relajación, prevención y afrontación de dependencias...

MÓDULO 6. del 22 al 26 de mayo del 2017: Cuidados en la mujer y el hombre y prevención del cáncer; roles familiares y educación; recursos de la comunidad y participación; relación familia y centros escolares; el cuidado de los mayores en casa, la ley de la dependencia...