



**Título:** Viaje turismo medioambiental Hoces del Rio Cabriel (Cuenca)

**Salida:** viernes 4 de octubre desde Alicante a las 17:00

**Vuelta:** domingo 6 de octubre a las 17:00 desde Venta del moro(Cuenca)

**Alojamiento:** Albergue Hoces del Cabriel en habitación compartida con litera.

**Régimen:** Pensión completa viernes cena a domingo comida.

**Número de participantes:** 16 participantes

**Edad:** 18 a 30 años

**Transporte:** 2 vehículos alquiler 9 plazas.

**Descripción actividad:**

Viaje de fin de semana en el que se visitará la Reserva Natural el Rio Cabriel(la más amplia de las existentes en la provincia de Cuenca).

**Plan de viaje/ Visitas programadas:**

Se trata de un viaje en el que combinaremos el turismo medioambiental, con actividades deportivas en el medio natural.

Se combinarán actividades programadas con espacios de tiempo libre.

**Viernes 4 de octubre:**

Llegada a Venta del Moro a las 20:00. Instalación en el Albergue. Visita del pueblo, actividades presentación nocturnas.

**Sábado 5 de octubre:**

Visita al parque Natural:

Visita al aula de la naturaleza, ruta senderismo, picnic, visita al museo etnográfico y vuelta por la tarde- noche al albergue.

Por la noche se realizarán actividades nocturnas de animación.

**Domingo 6 de octubre:**

Visita al parque natural:

Ruta con canoas por el rio, comida y vuelta a Alicante a las 17:00.

**Nombre de la persona y/o entidad que lo imparte:**

Ítaka deporte y recreación – [itakadyr@gmail.com](mailto:itakadyr@gmail.com)

**Contacto:** 636061700 (Adrián)

**Material necesario para la actividad :**

- Saco de dormir y manta
- Ropa de deportiva cómoda
- Calzado deportivo ya usado( no son necesarias botas de alta montaña)
- Bañador y toalla piscina.
- Chanclas de agua preferentemente abrochadas(tipo escaarpín).
- Gorra.
- Linterna
- Crema solar y antimosquitos.
- Cantimplora.
- Impermeable.

