

A mí no me va a pasar



7a.

Objetivos

- ▶ Reflexionar sobre el hecho de que el consumo de drogas produce dependencia.
- ▶ Que reflexionen sobre la imagen de invulnerabilidad de los jóvenes sobre el consumo de drogas e incluso de los consumidores habituales drogadictos que piensan que no están enganchados.

Áreas

Tutoría.

Desarrollo

El /la alumno/a rellenará la Ficha 7aA.

El/la profesor/a expone la idea de que muy a menudo conocemos el peligro pero no pensamos que a nosotros nos va a pasar, puesto que nos sentimos invulnerables o eso creemos.

Pregunta al grupo grande:

¿Qué riesgos hay en el uso de drogas?

Se anotan las contestaciones en la pizarra.

El/la profesor/a explica que se van a centrar en el concepto de dependencia que habrá salido y si no lo debe haber provocado él.

Propone que se conteste a unas preguntas por parejas: Ficha 7aB

El/la profesor/a clarifica las respuestas.

A continuación se les facilita a los/as alumnos/as la Ficha 7aC, "Trucos para identificar si estamos en riesgo de dependencia".

El/la profesor/a orienta:

Si respondes a muchas de estas preguntas que sí, ¡estás en una situación de alerta!

El/la profesor/a al grupo grande:

- ▶ Conocéis a alguien así: poner ejemplos (con pastillas, con porros la gente que se pone nerviosa si no tiene costo, con alcohol).
- ▶ Si vosotros consumís o consumen vuestros/as amigos/as, ¿por qué creéis que no os va a pasar la dependencia?
- ▶ ¿Por qué subjetivamente pensáis que controláis?
- ▶ ¿Conocéis gente que consume habitualmente pero siguen diciendo que controlan, porque tiene esa percepción?

Hacer la prueba un fin de semana:

- sin fumar
- sin beber
- sin consumir otras drogas

El/la profesor/a reparte para finalizar la Ficha 7aD "Prudencia" para que se la lleven a casa.

Conceptos básicos

Recursos:**1. Plan Municipal sobre Drogodependencias**

Avenida de la Constitución, nº 1. 03002- Alicante

2. Unidades de Conductas Adictivas (U.C.A)

- UCA Área de Salud 16. Avenida de la Constitución, nº 1. 03002- Alicante
- UCA Área de Salud 18. C/ Gerona, nº 24-2ª planta. Tlf. 965 21 96 66
- Unidad de Alcohología. Hospital Clínico de San Juan. Carretera de Valencia, s/n. Tlf. 965 93 88 95

3. Unidades de Salud Mental de:

Alicante Centro, San Juan de Alicante, Gerona, Ciudad Jardín, Florida-Babel, Los Ángeles y Hospital-Plá.

4. Centros Sociales del Ayuntamiento de Alicante

- Centro Social Nº 1. C/ Santos Médicos, nº 8. Tlf . 965 20 95 78
- Centro Social Comunitario Isla de Cuba (nº 2). Isla de Cuba, nº 40. Tlf. 965 93 00 39
- Centro Social Nº 3. C/ Hércules, 28-30 Tlf. 965 28 47 65
- Centro Social Comunitario Nº 4. "Gastón Castelló". C/ Pintor, nº 1. Tlf. 965 18 27 75
- Centro Social Nº 5. C/ Sierra de Cavallas, Local 2. Tlf. 965 18 46 42
- Centro Social Nº 7. C/ Barcelona, 12. Tlf. 965 98 05 60

5. Entidades de iniciativa social

- APRALAD (Asociación Provincial Alicantina de Ayuda al Drogodependiente).
- Vida libre (afectados por ludopatía).
- Centro Provincial de Drogodependencias de Cruz Roja.
- Proyecto Hombre.
- AEPA (Asociación para el Estudio y la Prevención de las Adicciones).
- FAD (Fundación de Ayuda contra la Drogadicción).

Bibliografía

Ficha extraída del "órdago"- EDITORIAL EDEX.



Ficha 7aA

1. He conducido una moto sin casco protector

SI
NO

2. He ido en bicicleta de noche sin luz ni reflector

SI
NO

3. He tomado pastillas sin saber qué eran

SI
NO

4. He bebido demasiado para intentar divertirme

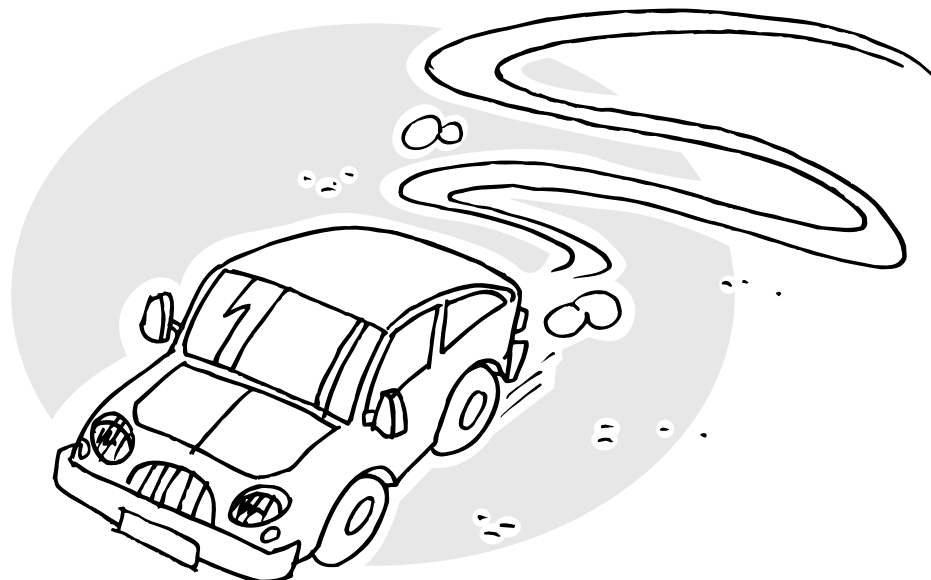
SI
NO

5. He nadado en la playa mar adentro sin adoptar ningún tipo de protección

SI
NO

6. He montado en coche conduciendo alguien con síntomas de haber bebido

SI
NO



Ficha 7aB



¿Qué es la dependencia?

▶ _____

¿La dependencia es física o es psíquica, o ambas?

▶ _____

¿Cuándo se es dependiente?

▶ _____

¿Uno se da cuenta de cuándo estamos siendo dependientes?

▶ _____

¿Es fácil darse cuenta del paso de controlar a no controlar?

▶ _____



Ficha 7aD



Prudencia es una buena amiga porque siempre me da buenos consejos:

- ▶ Algunas drogas mejor ni probarlas, porque son peligrosas en sí mismas y de gran riesgo y dependencia.
- ▶ El tabaco de vez en cuando lleva a la dependencia.
- ▶ Cocaína: también es muy adictiva, de difícil control, es de consumo total; lo que se tiene, se toma. Ni probarla.
- ▶ Otras drogas (alcohol, porros, etc.). Tomas la medida de vez en cuando: 1º hábito y luego dependencia. Controlar que no llegue a ser un hábito.
- ▶ En todo caso, el consumo debe ser ocasional; igual que si comes todos los días tarta de chocolate, al final no la disfrutas.
- ▶ Prudencia dice que le da miedo probar algunas drogas por si le gustan, y aunque cree que le pueden gustar, prefiere no tomarlas.

