

Clarificando ideas



4a.

Objetivos

- ▶ Informar a los/as alumnos/as de la composición, efectos y riesgos potenciales asociados al consumo de cannabis.
- ▶ Fomentar una actitud reflexiva frente a los mitos con respecto al consumo del cannabis.

Áreas

Biología y Geología.

Desarrollo

1º El/la profesor/a aclara qué es droga y por qué el cannabis es una droga:

Droga es aquella sustancia que introducida en el cuerpo afecta el funcionamiento normal del Sistema Nervioso Central. Puede producir dependencia y tolerancia.

Las drogas pueden clasificarse como:

Estimulantes (drogas de síntesis, tabaco, cocaína, anfetaminas...).

Depresoras (alcohol, hipnóticos, barbitúricos...).

Perturbadoras (disolventes, LSD, cannabis...).

2º Para dar la información sobre el cannabis, el/la profesor/a facilitará a cada alumno/a una encuesta (Ficha 4a), que deberá contestar individualmente. A continuación, se distribuirán en grupos de tres y deberán argumentar sus respuestas.

3º Finalmente se corregirá la encuesta con todo el grupo, con un debate de toda la clase, siendo el/la profesor/a, después de escuchar todas las argumentaciones, el/la que clarifique las ideas erróneas.

Aspectos a tener en cuenta

- ▶ **El alcohol y el cannabis son drogas que afectan al Sistema Nervioso Central.**
Verdadero.
- ▶ **Todos los que consumen cannabis tienen los mismos efectos.**
Falso.

El cannabis altera y produce la impresión de disfrutar. Los efectos del cannabis en el cuerpo de una persona varían de acuerdo a:

- El humor del individuo.
- La forma en que se consuma la droga.
- La cantidad de droga.
- Las circunstancias de consumo.
- Las expectativas del individuo al consumirla.
- La experiencia previa del individuo.

Debido a las propiedades que tiene el cannabis en la alteración de la mente, sus efectos pueden estar fuertemente influidos por estos factores. Algunos de estos efectos son: reducción de la timidez, tendencia a la verborrea, reducción de las inhibiciones.

- ▶ **Tomar cannabis y alcohol aumenta el riesgo de tener un bajón de tensión.**
Verdadero. El cannabis no se recomienda mezclarlo con alcohol, ya que puede producir una bajada brusca de tensión, produciendo mareos e inestabilidad. Si esto ocurre hay algunas medidas que se pueden tomar: beber "coca-cola", tomar el aire y, si no se recupera, llamar a una ambulancia.
- ▶ **Fumar cannabis aumenta la probabilidad de problemas pulmonares.**
Verdadero. Si es fumador, el THC (componente químico responsable de los efectos psicoactivos del cannabis) pasa a través de las paredes pulmonares a la corriente sanguínea. Esto aumenta el riesgo de problemas respiratorios.
- ▶ **El hachís no está adulterado por ningún producto de corte.**
Falso. El hachís es una resina pegajosa que proviene de la parte superior de la planta y se comprime en bloques. Normalmente se mezcla con tabaco y se fuma. Es más fuerte que la marihuana y puede contener hasta un 15% de THC. Por ser ilegal, se suele vender como hachís el cannabis mezclado con sustancias de corte como son: estiércol, goma, alquitranes, leche condensada, clara de huevo, derivados de la *henna*.
- ▶ **El cannabis afecta a la memoria y a la percepción mientras duran sus efectos.**
Verdadero. A causa de los efectos que produce en la capacidad de atención del que consume cannabis, su memoria se ve afectada. También puede producir pensamientos ilógicos, alteración en las habilidades motoras, en la percepción... Por todo ello es peligroso conducir, manejar maquinaria o tomar decisiones importantes bajo sus efectos.
- ▶ **La ley penaliza el tráfico del cannabis, así como su consumo o tenencia en lugares públicos.**
Verdadero. El cannabis es una droga ilegal. El tráfico puede conllevar de 3 a 9 años de prisión y una multa hasta del triple del valor de la sustancia incautada.
Su consumo o tenencia en lugares públicos está penado con una multa de 300 a 6.000 €.
- ▶ **Fumar tabaco es peor que fumar porros para la salud de tus pulmones.**
Falso o incorrecto. Fumando marihuana se pueden ingerir más productos cancerígenos que fumando tabaco. También es cierto que al consumirse en menor cantidad y ser menos adictiva, el riesgo es menor.
Mezclar la marihuana o el hachís con tabaco aumenta este efecto. Como el papel también es tóxico, si se fuma en pipa es menos perjudicial para la salud. Si se fuma con filtro, éstos evitan el paso de alquitranes a los pulmones.
Comerla es menos dañino para los pulmones, pero en este caso aumenta el riesgo de no controlar los efectos al no poder controlar la dosis.

Bibliografía

Unidad didáctica: *También Hay Hojas Que Informan Cannabis*.
Editorial Hazkunde .
Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.

Ficha 4a



Cuestionario de autoevaluación

Señala con una "X" la opción que creas correcta.

V Verdadero

F Falso

N/S No sabe/ No contesta.

V	F	NS/NC	
			El alcohol y el cannabis son drogas que afectan al Sistema Nervioso Central.
			Todos los que consumen cannabis tienen los mismos efectos.
			Tomar cannabis y alcohol aumenta el riesgo de bajón de tensión.
			Fumar cannabis aumenta la probabilidad de problemas pulmonares.
			El hachís no está adulterado por ningún producto de corte.
			El cannabis afecta a la memoria y a la percepción mientras duran sus efectos.
			La ley penaliza el tráfico del cannabis, así como su consumo o tenencia en lugares públicos.
			Fumar tabaco es peor que fumar porros para la salud de tus pulmones.

