

El *petting* y otros métodos aconceptivos

9b.

Objetivos

Facilitar alternativas a las relaciones coitales y promover un acercamiento progresivo a las prácticas sexuales libres de riesgos y que les permitan un tiempo de reflexión durante el proceso.

Áreas

Idiomas.

Desarrollo

Se divide la clase en grupos y se les reparte el texto adjunto Ficha 9b en el idioma que interese. Se pide un/a voluntario/a para que lea el texto en voz alta a toda la clase.

Deben anotar las palabras que no entiendan, buscarlas en el diccionario y traducirlas.

A continuación se les reparte las preguntas, que tendrán que contestar por grupos.

Si fuera necesario, el/la profesor/a explica la diferencia entre métodos anticonceptivos, contraceptivos y aconceptivos.

Posteriormente se hace una puesta en común orientando el debate sobre las ventajas del *petting* en las primeras experiencias sexuales, haciendo el/la profesor/a hincapié en que antes de tener una relación sexual coital sería mejor realizar el *petting* y explicando la importancia de no basar las relaciones sexuales en el coito y también que las relaciones de los adultos no se basan exclusivamente en el coito. Por último, se van anotando en la pizarra los métodos anticonceptivos, contraceptivos y aconceptivos que hayan contestado por grupos y el/la profesor/a completa la lista y procede a una explicación.

Aspectos a tener en cuenta

Es muy importante que el educador/a no se escandalice con las respuestas de los/las alumnos/as, que en la mayoría de las ocasiones serán exageraciones o respuestas provocadoras; simplemente debe anotar todas las respuestas y luego irá borrando aquellas que no son métodos contraceptivos fiables, sin entrar en valoraciones si son o no barbaridades.

Conceptos básicos

Anticonceptivos: son los métodos que se utilizan para evitar que se produzca un embarazo: píldora, vasectomía, ligadura de trompas, preservativo, DIU, preservativo mujer, diafragma, etc.

Aconceptivo: son aquellas prácticas sexuales en las que no se une el óvulo con el espermatozoide y, por lo tanto, es imposible el embarazo. Por ejemplo, besos, caricias, coito anal, *petting*, masturbación, felación, cunilingus, etc.

Contraceptivos: son los métodos que se utilizan cuando se ha producido el embarazo o fecundación para evitarlo. Por ejemplo, píldora del día después, que debe tomarse como máximo dentro de las 72 horas desde que se produce al coito.



Ficha 9b

Castellano

PETTING es una expresión norteamericana que viene del verbo "to pet", que quiere decir "masajear, acariciar". Sin embargo, **PETTING** quiere decir alguna cosa más que acariciar: designa una serie de juegos amorosos en el cual todo, quitando el coito, está permitido. El hecho de que no se llegue al coito es una frontera, un límite que los mismos protagonistas se han de marcar. Pese a que sirva sobre todo para evitar un embarazo no deseado, hay chicas que prefieren el **PETTING** para conservar el himen. Esto es muy corriente en algunos países, especialmente en Estados Unidos. En cierta manera, **PETTING** existe en toda relación erótica. Del primer beso se pasa a un prólogo refinado antes de llegar al coito. Hablamos de **PETTING** en sentido estricto si se llega a una satisfacción completa.

En la introducción, ya se hacía referencia que algunas veces se actúa localmente en la relación sexual. Limitarse al **PETTING** es, por el contrario, más sensato cuando se quiere hacer el amor pero no se quiere tener hijos y no se puede o no se dispone de métodos anticonceptivos (...) Esto puede tener otras ventajas con relación al coito. Se aprenden más deprisa las reacciones sexuales del otro porque se está obligado a prestarle más atención. Igual que con el coito, con el **PETTING** se busca la satisfacción sexual de ambos (...) **El PETTING** no se aprende sino que se practica progresivamente. Se da un beso, se acaricia y, gradualmente, se pasa a tocarse bajo la ropa hasta que uno se vuelve más valiente y decidido. Los participantes se desnudan más o menos mutuamente y con las manos comienzan a buscar las partes sexuales del otro. Un día, uno de los dos tiene un orgasmo y con ello puede tener bastante durante un tiempo... Pero, poco a poco, surge o ha de surgir el deseo de que el otro también tenga un orgasmo.

(Del libro: Información sexual para jóvenes, de B. Claesson)

- ¿Habías oído alguna vez la expresión "petting"?
- ¿Qué ventajas encuentras en practicar "petting" a tu edad en vez de relaciones sexuales coitales?
- ¿Qué inconvenientes encuentras?
- ¿Qué riesgos crees que puede tener el "petting"?
- ¿Qué otros métodos anticonceptivos conoces?
- ¿Qué ventajas crees que tienen?
- ¿Qué inconvenientes tienen para ti?
- ¿Cuáles con los métodos anticonceptivos, contraceptivos u anticonceptivos más adecuados para tu edad?

▶ _____



Fitxa 9b

Valenciano

PETTING és una expressió nord-americana que ve del verb to pet, que vol dir “amanyagar, acariciar”. Però *petting* vol dir alguna cosa més que acariciar: designa una mena de jorc amorós en el qual tot, llevat del coit, és permès. El fet que no s’arribi al coit és una frontera, un límit que els mateixos protagonistes s’han marcat. Encara que sobretot es faci servir per evitar un embaràs no destjat, hi ha noies que s’estimen més el *petting* per conservar l’himen. Això és molt estès en alguns països, especialment, als Estats Units. En certa mesura, de *petting* n’hi ha en tota relació eròtica. Del primer petó es passa a un pròleg refinat abans d’arribar al coit. Parlem de *petting* es sentit esricte si s’arriba a una satisfacció completa.

A la introducció, ja fèiem referència que algunes vegades s’actua localment en la relació sexual. Limitar-se al *petting* és, al contrari, més sensat quan es vol fer l’amor però no es volen tenir fills i no es pot o no es disposa de mètodes contraceptius (...). Això pot tenir altres avantatges en relació amb el coit. S’aprenen més de pressa les reaccions sexuals de l’altre, perquè s’està obligat a prestar-hi més atenció. Igual que amb el coit, amb el *petting* es busca la satisfacció sexual de tots dos (...). El *petting* no s’aprèn, sinó que es practica progressivament. Es fa un petó, s’acaricia i, gradualment, es passa a tocar-se sota la roba, fins que un es torna més valent i decidit; els participants es despullen més o menys mútuament i amb les mans comencen de buscar les parts sexuals de l’altre. Un dia, un dels dos té un orgasme i amb això n’hi pot haver prou per un quant temps. Però, a poc a poc, sorgeix o ha de sorgir el desig que l’altre també tingui l’orgasme.

(Del llibre: información Sexual para jóvenes, de B. Claesson)

- ¿Habías oído alguna vez esta expresión “petting”?
- ¿Qué ventajas encuentras en practicar “petting” a tu edad en vez de relaciones sexuales coitales?
- ¿Qué inconvenientes encuentras?
- ¿Qué riesgos crees que evitarías practicado “petting”?
- ¿Qué riesgos crees que puede tener el “petting”?
- ¿Qué otros métodos aceptivos conoces?
- ¿Qué ventajas crees que tienen?
- ¿Qué inconvenientes tienen para tí?
- ¿Cuáles con los métodos anticonceptivos, contraceptivos y aceptivos mas adecuados para tu edad?

▶ _____



Fiche 9b

Francés

PETTING est une expression américaine qui vient du verbe «to pet», qui veut dire «faire un massage, caresser». Cependant PETTING a une signification qui va au-delà de la caresse : Cela désigne un type de jeux amoureux au cours duquel tout, à l'exception du coït est permis. Le fait de ne pas aller jusqu'au coït est une frontière, une limite que les protagonistes doivent fixer eux-mêmes. Bien qu'il serve surtout à éviter une grossesse non désirée, il y a des femmes qui préfèrent le PETTING dans le but de préserver leur hymen. C'est une pratique courante dans certains pays, spécialement aux Etats-Unis. D'une certaine façon, le PETTING existe dans toute relation érotique. Du premier baiser, on passe à des préliminaires raffinés, avant d'arriver au coït. On peut parler de PETTING au sens strict, dans les cas où on obtient une complète satisfaction.

Dans l'introduction, on faisait déjà référence au fait que parfois, on exerce une action localisée lors de la relation sexuelle. Se limiter au PETTING est, bien au contraire, plus sensé lorsque l'on veut faire l'amour mais sans avoir d'enfants et que l'on ne peut ou que l'on ne dispose pas de moyens anti-conceptifs (> ...>) On trouve aussi d'autres avantages par rapport au coït. L'apprentissage des réactions sexuelles de l'autre est plus rapide car on est obligé de lui prêter une plus grande attention. De même qu'avec le coït, ce que l'on recherche avec le PETTING est la satisfaction sexuelle des deux personnes (> ...>)

Le PETTING ne s'apprend pas, il se pratique progressivement. Un baiser, une caresse, sont les bases à partir desquelles, progressivement, on passe à des attouchements sous les vêtements et chacun devient plus hardi et décidé. Les participants se déshabillent plus ou moins mutuellement et commencent à rechercher le contact manuel des organes sexuels de l'autre. Un jour, l'un des deux a un orgasme, et cela peut être suffisant durant un certain temps> ...> . Mais peu à peu, surgit ou devrait surgir le désir de procurer l'orgasme à l'autre.

(Du livre : «Información sexual para jóvenes» (Information sexuelle pour les jeunes), de B. Claesson)

- ▶ Avas-tu déjà entendu parler de "petting" ?
- ▶ Quels avantages vois-tu à la pratique du "petting" à ton âge au lieu de relations sexuelles avec coït ?
- ▶ Quels inconvénients vois-tu ?
- ▶ Quels risques crois-tu que peut impliquer le "petting" ?
- ▶ Quelles autres méthodes contraceptives connais-tu ?
- ▶ Quels avantages crois-tu qu'elles ont ?
- ▶ Quels inconvénients ont-elles pour toi ?
- ▶ Quelles sont les méthodes anti contraceptives, contraceptives ou contraceptives les plus adéquates à ton âge ?

▶ _____
