

# Enamor-a-dos

6a.



## Objetivos

- ▶ Analizar distintas tipologías de parejas en la Historia.
- ▶ Reflexionar sobre el tipo de relaciones que se establecen con las parejas.

## Áreas

Geografía e Historia. Geografía e Historia.

## Desarrollo

### En la primera sesión:

El/la profesor/a forma grupos de trabajo de investigación (4 personas por grupo) para buscar tipologías de parejas famosas a lo largo de la historia o de la actualidad (se pueden buscar ejemplos ficticios en las series de televisión actuales o en películas del momento). Cada grupo debe encontrar al menos una de estas tres tipologías de parejas:

- ▶ Parejas dependientes
- ▶ Parejas independientes
- ▶ Parejas autodependientes

Previa búsqueda, el docente explica en qué consiste cada una de ellas. Las parejas deben ser personajes famosos de la historia, de cualquier cultura, nacionalidad, sexo, raza, color, religión. El único requisito es que algún miembro de la pareja, o los dos, haya contribuido al desarrollo de la historia de la humanidad, en su beneficio o en su contra. Lo ideal sería buscar parejas de distintos ámbitos: música, cine, medicina, científicos, ciencia ficción, prensa rosa, etc.

Cada grupo de trabajo debe explicar brevemente la biografía de cada miembro de la pareja, si existen datos concretos; analizar la relación de pareja, según sus propios criterios y describir cómo imaginan que serían los sentimientos de cada uno de ellos junto con una opinión consensuada y conjunta del grupo sobre la relación del ejemplo buscado.

**Ejemplo de pareja:** Master & Johnson. A criterio de cada uno puede ser tomada como pareja autodependiente o independiente. En la actualidad podrían ser ejemplo de autodependencia Bisbal y Chenoa.

- Parejas dependientes hay ejemplos múltiples en las revistas del corazón donde los celos, los engaños, los enfados son casi constantes. Elegir uno de tantos.
- Pareja independiente: Bisbal y Chenoa, según otros puntos de vista. En las series de televisión actuales también se puede buscar este tipo de parejas. Elegir según gusto de alumnos/as. Cleopatra y Marco Antonio; literatos, poetas, monarcas, presidentes, investigadores, científicos, pintores...

Se pueden poner ejemplos de parejas homosexuales que serán totalmente válidos en cualquier tipología de pareja.

**En la segunda sesión:**

Los grupos expondrán los resultados de sus trabajos de investigación. Se podrá debatir sobre el acuerdo o no de la clasificación de las parejas en las tres tipologías.

Una vez expuestos todos los grupos, el/la profesor/a concluye en la importancia de la autodependencia y la autoestima como pilares para una relación de pareja satisfactoria

## Aspectos a tener en cuenta

El respeto hacia la diversidad de parejas y las opiniones respecto al enfoque dado a las parejas encontradas.

## Conceptos básicos

- ▶ Pareja independiente: ambos miembros de la pareja realizan vidas separadas, únicamente se encuentran en las relaciones sexuales y/o bien para entablar conversaciones con objetivos concretos. Ej: Simone de Beauvoir y Sartre.
- ▶ Parejas dependientes: son parejas donde los celos están presentes; uno de los dos ejerce limitaciones al otro en el campo de las relaciones interpersonales o laborales o de ocio, etc. Viven sus vidas atendiendo casi exclusivamente al transcurso de la vida del otro; dependen de él/ella para hacer su vida. Por ejemplo, Romeo y Julieta
- ▶ Parejas autodependientes: ambos miembros de la pareja desean estar juntos pero no olvidan sus vidas. Se comunican, se respetan y poseen confianza mutua, hechos que les hacen compartir vidas sin limitarse. ¿Conoces alguna en tu vida diaria? Sí las hay si los dos quieren

