

Verdades y mentiras

2a.



Objetivos

- ▶ Hablar de sexualidad.
- ▶ Identificar falsos mitos y creencias erróneas.
- ▶ Reforzar conocimientos adecuados.
- ▶ Valorar necesidades de información y nivel de conocimientos de los/as alumnos/as.

Áreas

Tutoría. Ética. Geografía e Historia.

Material necesario

Cartulinas con falsos mitos e informaciones correctas. Adhesivo.

Desarrollo

- ▶ Formar un semicírculo sólo de sillas en torno a la pizarra, donde se habrá escrito en grande: VERDADERO, FALSO y ¿?, con el objeto de colocar las tarjetas formando columnas.
- ▶ Repartir una o varias tarjetas por alumno/a. Los/las alumnos/as han de pensar si la información es correcta o no y situarla en la columna adecuada.
- ▶ Posteriormente cada alumno/a explicará por qué la ha puesto en esa columna y de dónde ha obtenido la información (por qué es verdad/mentira y donde lo has oído). El grupo aporta opiniones diferentes, si las hubiera, hasta llegar a un consenso. El educador/a modera y aporta la información que considere oportuna.
- ▶ El educador/a concluye señalando la importancia de contrastar la información adquirida a través de las revistas, televisión, amigos, etc., y reforzando las ideas correctas.

Listado orientativo de tarjetas:

- ▶ Es muy difícil quedarse embarazada la primera vez.
- ▶ El preservativo es un buen método anticonceptivo.
- ▶ La masturbación es mala para la salud.
- ▶ Conviene, para que todo vaya bien, que sean los chicos los que tomen la iniciativa.
- ▶ La marcha atrás es un buen método anticonceptivo, ellos controlan.
- ▶ El tamaño del pene no es importante en las relaciones sexuales.
- ▶ Un hombre con el pene grande es más hombre.
- ▶ Casi todas las personas han tenido relaciones sexuales antes de los 18 años.
- ▶ Con la regla te puedes duchar, bañar, tocar las plantas, hacer mayonesa.
- ▶ Es posible quedarse embarazada con la regla.
- ▶ Cuando una mujer deja de ser virgen, siempre sangra.
- ▶ Se puede tener una infección de transmisión sexual y no notar nada.
- ▶ El objetivo final de un contacto sexual es el orgasmo.

- ▶ La homosexualidad es una opción sexual.
- ▶ Los abusos sexuales los realizan siempre desconocidos.
- ▶ La penetración no es la única forma de expresar la sexualidad. Las mujeres siempre están dispuestas a tener relaciones sexuales.
- ▶ Una chica que lleva condones en el bolso es porque algo busca.
- ▶ Un chico que lleva condones en la cartera es responsable.
- ▶ El SIDA es cosa de homosexuales, drogadictos y prostitutas.
- ▶ Yo sé con quién voy y por eso no puedo coger nada malo.
- ▶ Si te lavas bien la vagina con agua después de una penetración no te quedas embarazada.
- ▶ El tamaño del pene no es lo más importante.
- ▶ Cuando tienes la primera relación sexual se te nota.
- ▶ Cuando te masturbas salen granos.
- ▶ La homosexualidad es una desviación y debe ser curada por médicos y psicólogos.
- ▶ Los viejos no deberían pensar ya en la sexualidad.
- ▶ La masturbación en las mujeres es tan normal como en los hombres.
- ▶ La homosexualidad es una forma como otra cualquiera de vivir la sexualidad.
- ▶ La sexualidad se puede expresar con todas las partes del cuerpo.
- ▶ La sexualidad es sólo para las personas que están casadas.
- ▶ A las tías les gustan los que las tienen como en las pelis porno.
- ▶ La películas porno no reflejan la realidad, porque es imposible que un hombre pueda estar tanto tiempo en erección y tener tantas eyaculaciones seguidas.
- ▶ Lo que vemos en las pelis porno es lo que normalmente hace la gente cuando tiene relaciones sexuales.
- ▶ El final ideal de una relación sexual es tener un orgasmo los dos a la vez.

Aspectos a tener en cuenta

Es muy importante que el/la profesor/a analice cada uno de estos mitos y les desmonte a los/las alumnos/as los argumentos erróneos, haciendo especial hincapié en la idea que tienen algunos de ellos/as que la imagen que se da en las películas pornográficas es la que deben ellos luego reflejar en su realidad sexual.

Y desmitificar los mitos clásicos del tamaño (pene, pechos), duración, potencia, etc.