

# Placer, placer,...

10b.



## Objetivos

- ▶ Conocer las diferentes formas de disfrutar de la sexualidad.
- ▶ Identificar las prácticas sexuales con riesgo de embarazos no deseados y de contraer Infecciones de Transmisión Sexual.
- ▶ Plantear alternativas a las prácticas sexuales de riesgo.

## Áreas

Tutoría.

## Desarrollo

Se distribuyen los/as alumnos/as en grupos de 3-4. Se plantea al grupo la siguiente cuestión: escribir en un papel todo lo que se les ocurra, hayan oído, sepan (no es necesario haberlo realizado) **“que pueden hacer dos personas que se gustan para darse placer”**. Se deja entre 10-15 minutos para que completen la lista. Posteriormente, y por orden (una respuesta cada portavoz, sin repetir), se colocarán en la pizarra las respuestas de los grupos. El educador diferenciará en tres grupos: prácticas sexuales, posturas y escenarios, fobias y filias. Una vez todos han expuesto sus respuestas, se explicará el motivo de la diferenciación. Centrándonos en las prácticas sexuales, con tizas de colores, se identificará las que tienen riesgo para el embarazo, las que tienen riesgo para el VIH y la mayoría de las ITS (Infecciones de Transmisión Sexual).

A partir de esta diferenciación se valoran soluciones, introduciendo, por un lado, métodos anticonceptivos y, por otro, alternativas para la prevención sexual del VIH, a saber:

- ▶ No relaciones sexuales con otros/as.
- ▶ Prácticas sexuales sin riesgo para embarazos no deseados y VIH e Infecciones de **Transmisión sexual**.
- ▶ Pareja estable sin infecciones, fiel y planificación familiar.
- ▶ Preservativo.

## Aspectos a tener en cuenta

Convenría completar esta actividad con un taller sobre anticoncepción y/o sobre uso correcto del preservativo, así como valorar el tema de la monogamia serial y la comunicación con la pareja en lo que respecta a prevención de VIH y END (Embarazos no deseados) y la negociación de sexo seguro. Es interesante hacer una valoración sobre lo que entienden por pareja estable; cuánto tiempo consideran que se debe salir con alguien para considerarlo pareja estable. En la actualidad existe bastante error en este tema, por considerar que para tener una pareja basta con salir juntos dos o tres meses, con el riesgo que supone de contagios en cadena.

## Bibliografía

*Stop: Enfermedades de Transmisión Sexual*, de la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana. Disponible en el Centro 14 y servicios sanitarios especializados.

*Salud IV: las enfermedades de transmisión sexual*, del Instituto de la Mujer.

Vídeo Nº 3 *“Confía en tus decisiones”*, de la colección *“Tu sexualidad sin dudas”* de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.