

¿Cómo me veo?

6b.



Objetivos

- ▶ Que reciban información de cómo les ven los demás.
- ▶ Que asuman las críticas constructivas en torno a cómo son y cómo les ven los demás.

Áreas

Tutoría.

Desarrollo

Los/as alumnos/as se agrupan por parejas (a criterio de el/la profesor/a que los distribuirá: o por parejas de chicos/as que se conocen mucho o que no se conocen). Individualmente rellenan la Ficha 6bA “Tal y como me veo”.

Posteriormente rellenan la Ficha 6bB “Tal como me ven las demás personas”.

A continuación tienen que rellenar la misma Ficha 6bB, pero de su compañero.

La finalidad es que reciban información real sobre cómo le ven los demás, que opinan los otros de él o ella y aprendan a aceptar críticas constructivas que les pueden ayudar a mejorar como personas.

Bibliografía

Guía de la Salud y desarrollo personal. Gobierno de Navarra. Instituto de Salud Pública.



Ficha 6bA

Tal y como me veo

(Fuente: COLECTIVO ALAIZ. Pamplona)

afortunado/a

bonito/a

tranquilo/a

cruel

limpio/a

sabio/a

feliz

agradable

rígido/a

independiente

democrático/a

cooperador/a

inconforme

femenino/a

bueno/a

desafortunado/a

feo/a

nervioso/a

amable

sucio/a

tonto/a

triste

horrible

flexible

sumiso/a

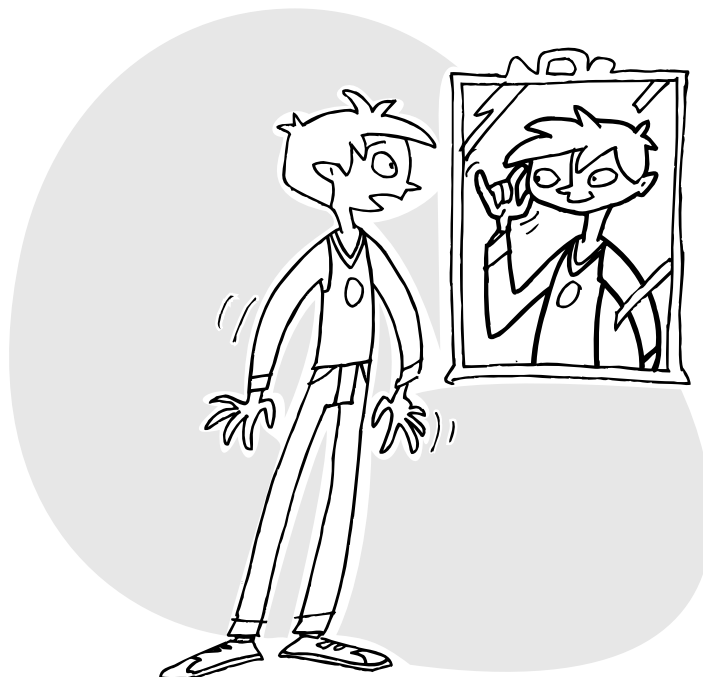
autoritario/a

no cooperador/a

conformista

masculino/a

malo/a



Ficha 6bB



Tal como me ven las demás personas

afortunado/a

bonito/a

tranquilo/a

cruel

limpio/a

sabio/a

feliz

agradable

rígido/a

independiente

democrático/a

cooperador/a

inconforme

femenino/a

bueno/a

desafortunado/a

feo/a

nervioso/a

amable

sucio/a

tonto/a

triste

horrible

flexible

sumiso/a

autoritario/a

no cooperador/a

conformista

masculino/a

malo/a

