

9a. ¡Atención, peligro!



Objetivos

- ▶ Que los/as alumnos/as analicen la atracción que produce la práctica de los deportes de riesgo.
- ▶ Que valoren la importancia de practicar deportes con seguridad.

Áreas

Lengua Castellana. Educación Física.

Desarrollo

Se muestra una historia de un accidente practicando un deporte de riesgo en clave de humor en viñetas o diapositivas. *Cómic Ficha 9a.*

El/la profesor/a pide al grupo que analice lo que consideran como deportes de riesgo.

- ▶ 1. Significado literal de deporte de riesgo.
- ▶ 2. Listado de deportes que consideran de riesgo.
- ▶ 3. Y que escriban una redacción de un día practicando un deporte de riesgo, o un día de acampada libre donde aparecen distintas situaciones de riesgo.

Posteriormente pide voluntarios para leer alguna de las redacciones.

A continuación, el/la profesor/a explica que van a analizar qué encontramos a favor de practicar deportes de riesgo, qué tenemos en contra y se anota en la pizarra en dos cuadros diferentes.

Conclusión:

A pesar de ser peligroso, se pueden practicar con precaución, asegurándose disminuciones accidentales con buenos recursos y profesionales: menor riesgo y muy satisfactorio. En este tipo de accidentes la precaución es fundamental, además de ir acompañados de monitores especializados.

El/la profesor/a pregunta finalmente al grupo por qué creen que los deportes de riesgo son atrayentes.

Y debería llegarse a las siguientes conclusiones (el/la profesor/a las completa):

- ▶ Reafirmarse delante del grupo de amigos.
- ▶ Como rito de iniciación.
- ▶ En contra de los padres: transgresión de normas.
- ▶ Destacar delante de los demás, etc.

Como final se les puede pedir que enumeren los sitios donde se puede informar a los jóvenes para practicar este tipo de deportes y, finalmente, se confecciona una lista de recursos.

Conceptos básicos

Direcciones de interés:

-Instituto Valenciano de la Juventud. IVAJ. Tlf: 900 50 20 20

-CAMPAÑA A LA MAR:

Conselleria de Bienestar Social. Sección de Deportes. 8ª pta. 965 93 44 03

-CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE

c/ Olozaga, 3

Tlf: 965 25 36 53

- GISED

Edif. Rocafel, bl. 19 bajos 1-6

03006 Albufereta

- Escuela Mediterránea de Vela

Puerto de Alicante. Muelle nº 8

Zona de Levante, s/n Planta alta. I.3.

03001 Alicante Tlf: 965 21 19 55

- Trenet Senderista

Información en las estaciones del trenet.

www.topalicante.com/eltrenetsenderista

- CENTRO 14. Centro de Información Juvenil

c/ Labradores, 14. 03002 Alicante

Tlf: 965 14 96 62

- Grupo Alicantino Montaña

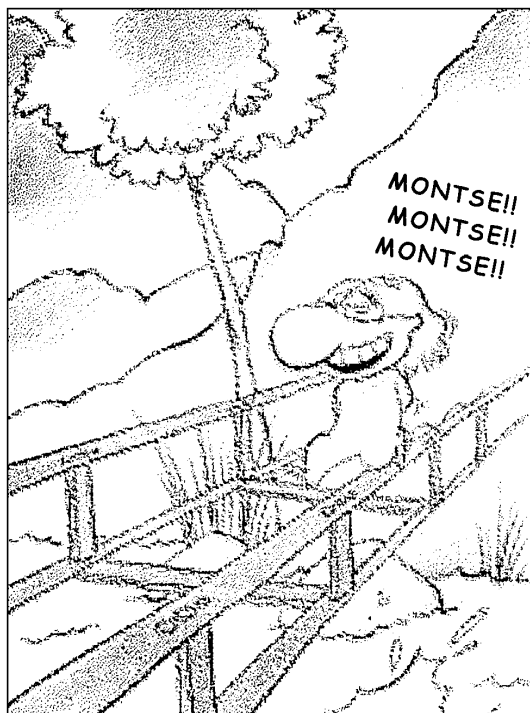
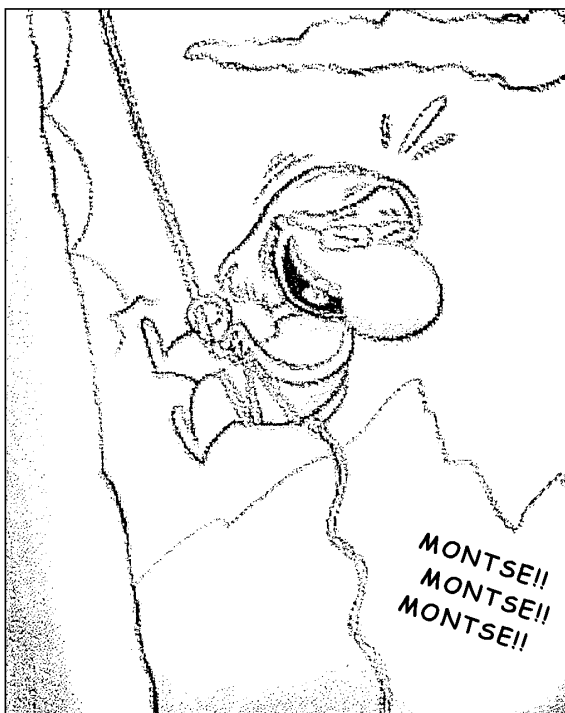
c/ Azorín, 18. Tlf: 965 10 56 09

Ver página 39 del material para el/la profesor/a.

Bibliografía

Guía de deportes de aventura. Bastart, Jordi. Navarro, Xavier. Editorial Libros Cúpula.

Ficha 9a



Ficha 9a. ¡Atención, peligro!