

¿Por qué se bebe?

9a.



Objetivos

- ▶ Creencias culturales sobre los efectos del alcohol.
- ▶ Reflexionar sobre las diferentes motivaciones que llevan a los jóvenes a consumir alcohol.

Áreas

Biología y Geología. Tutoría. Ética.

Materiales

Encuesta adjunta.
Documento de apoyo para el profesorado: Alcohol. FAD

Desarrollo

Para introducir el cuestionario se puede hablar de la existencia de una serie de mitos o creencias relacionadas con el consumo de alcohol que hacen que la gente atribuya a estas bebidas unas propiedades que no poseen. Se les pasa la encuesta Ficha9a pidiéndoles que pongan su nombre o una clave para que ellos mismos puedan volver a identificarla.

El/la profesor/a recoge los cuestionarios y se debaten los mensajes que aparecen en el material para el/la profesor/a sobre el tema.

Para finalizar la sesión se pasa nuevamente un cuestionario y los vuelven a contestar por segunda vez. Se les entrega el primero y cada alumno/a compara sus propias contestaciones al principio y al final de la sesión.

Se comentan en el gran grupo cuáles eran las creencias originales y en qué se han basado para variarlas.

Se refuerzan los cambios positivos que se hayan introducido en las respuestas. Las respuestas correctas son:

1F	2V	3F	4V	5F	6F	7F	8V
9F	10F	11F	12F	13F	14V	15V	

Conceptos básicos

Ver página 56 del material para el/la profesor/a.

Bibliografía

Quaderns d'educació per la salut a l'escola. Prevenció de les drogodependències. Generalitat de Catalunya. Departament d'Ensenyament. (Disponible en el Plan M. sobre Drogodependencias).



Ficha 9a

Encuesta

A continuación os presentamos una serie de afirmaciones relacionadas con el consumo de alcohol. Marca con una **X** la respuesta que consideres correcta.

	V	F
1. El alcohol cura los resfriados.		
2. El alcohol ayuda a desinhibirse.		
3. El alcohol incrementa las habilidades sexuales.		
4. Mezclar diversos tipos de bebidas alcohólicas puede potenciar sus efectos.		
5. Los alcohólicos son personas moralmente débiles.		
6. El alcohol hace que una persona sea más valiente.		
7. El alcohol mejora la capacidad creativa.		
8. Bebiendo sólo cerveza se puede llegar a ser alcohólico.		
9. Los problemas de alcohol son propios de los adultos, no de los jóvenes.		
10. Cuando se tiene mucho frío el alcohol ayuda a entrar en calor.		
11. El alcohol aumenta la agudeza visual y los reflejos.		
12. El alcohol ayuda a solucionar problemas.		
13. Para divertirse el fin de semana es imprescindible beber alcohol.		
14. El alcohol puede producir agresividad.		
15. El hecho de beber alcohol es una costumbre fuertemente arraigada en todos los ámbitos sociales de nuestra población.		

