

Ni probarlo

8a.



Objetivos

Conocer los efectos dañinos que puede producir el abuso del alcohol en diversos colectivos y situaciones específicas.

Áreas

Biología y Geología. Ética. Tutoría. Lengua Castellana.

Materiales

Vídeo propuesto: Serie de Información sobre Drogas I. FAD. Disponible en el Plan Municipal sobre Drogodependencias.
Documento de apoyo para el profesorado: Alcohol. FAD

Desarrollo

Distribuir a los/as alumnos/as por parejas y que trabajen uno de los puntos que se reseñan en la Ficha 8a, de acuerdo con:

- Incompatibilidades con el alcohol.
- Por qué creen que se dan casos de consumo de alcohol en estas condiciones.
- Cómo darían ellos/as la información a la población afectada (según el punto que estén trabajando).
- Comentar ideas nuevas que puedan surgir de otros grupos, así como anécdotas o casos conocidos por los/as alumnos/as y, en su caso, cómo pueden realizar alguna actuación directa.
- Se puede contar como apoyo el visionado del vídeo propuesto.

Bibliografía

Plan Municipal de Drogodependencia- Ayuntamiento de Alicante.
FAD. Vídeo: serie de Información sobre Drogas I.

Ficha 8a



Evitar el consumo de alcohol es una decisión RAZONABLE, SALUDABLE, VALIENTE Y MADURA. Además, en las siguientes situaciones resulta la única postura con SENTIDO COMÚN.

Los niños: bajo ningún concepto debe tolerarse el consumo de alcohol en la población infantil. Además de los efectos perjudiciales que puede provocarles el alcohol, debe tenerse en cuenta que los niños se encuentran en una fase de crecimiento y desarrollo en el que puede tener gran influencia la postura familiar respecto al alcohol.

Las mujeres embarazadas: el consumo de alcohol en mujeres embarazadas puede ser causa de retraso mental o malformaciones en el recién nacido. También puede presentarse un retraso en el desarrollo físico y mental del niño.

Cuando conducimos: ya se ha comentado la relación entre consumo de alcohol y accidentes de tráfico. Si vas a coger el coche o la moto no bebas, o recuerda, "si bebes, no conduzcas".

Durante el trabajo o las clases: el consumo de alcohol antes o durante la jornada laboral puede ser causa de accidente de trabajo. Otras consecuencias del consumo de alcohol a subrayar aquí son: absentismo laboral y escolar, conflictividad laboral y fracaso escolar.

Si se toman medicamentos: el consumo de alcohol está contraindicado si está tomando medicación. Deben seguirse las indicaciones del médico, y en caso de duda, consultar al médico, al farmacéutico o leer el prospecto del fármaco.

