

Embarazos en adolescentes

6d.



Objetivos

- ▶ Descubrir que es posible y somos capaces de disfrutar plenamente de la sexualidad en la adolescencia sin mantener prácticas de riesgo. Aprender a reconocer y aceptar los cambios físicos y emocionales como manifestaciones de la sexualidad en la etapa adolescente.
- ▶ Conocer y utilizar los recursos personales, grupales y de la comunidad con los que cuentan los jóvenes, relacionados con la sexualidad. Prevención de embarazo adolescente.
- ▶ Tomar conciencia de que el futuro está en nuestras manos y en las decisiones que tomamos diariamente, en especial en aquellos momentos de mayor carga emocional. Identificar las repercusiones de un embarazo en el proyecto de futuro.

Áreas

Biología y Geología. Tutoría.

Desarrollo

Se procede al visionado del vídeo elaborado por el Consejo de la Juventud de España y subvencionado por el Ministerio de Asuntos Sociales correspondiente a la Campaña de Prevención de embarazo en adolescentes: “És divertit però no és un joc”, o algún material similar.

A continuación se hace un ejercicio de tormenta o lluvia de ideas en el que todos y todas irán expresando, sin ningún tipo de cortapisas, aquellos factores o situaciones que creen que pueden favorecer un embarazo no deseado. Tras anotar todas las aportaciones en la pizarra, se debaten y seleccionan las que parecen más interesantes.

Después, el/la profesor/a completa la lista si lo considera oportuno. También se debatirá lo añadido.

Se lanza la pregunta al grupo ¿Cómo evitar un embarazo en la adolescencia? Y se van anotando las respuestas.

Finalmente se elabora una lista de métodos y alternativas para evitar un embarazo y se analiza y debate cada uno.

Bibliografía

“És divertit però no és un joc”. Consejo de la Juventud de España. Ministerio de Asuntos Sociales.