

Fertilidad y embarazo

6a.



Objetivos

Analizar los conceptos de embarazo y fertilidad.

Áreas

Tutoría. Ciencias de la Naturaleza. Informática.

Desarrollo

Los/as alumnos/as junto con el/la profesor/a de informática recabaran información en las siguientes páginas web:

Aparato reproductor: Fecundación Humana. El hombre.

Aparato reproductor: Fecundación humana. La mujer. El embarazo.

"Esas cosas de la pubertad".

"Documentos de Educación".

"Yo, tú y nosotros" (cuerpo, sexualidad y afectividad).

En estas direcciones se nos explica los aspectos biológicos y fisiológicos del hombre y la mujer, así como el desarrollo del embarazo desde el momento de la fecundación.

Una vez que se tiene la información, el/la profesor/a realiza una batería de preguntas a los/las alumnos/as, que deben resolver en grupo.

La Fertilidad (Ficha 6aA).

Desarrollo del embarazo (Ficha 6aB).

Cuidado de la salud (Ficha 6aC).

"Relacionarnos, comunicarnos, intercambiar afecto y placer, es importante, saludable y hermoso; tener un hijo o una hija, también lo es. Por ello, que sepamos decidir en cada momento qué deseamos y cuándo, es un objetivo que debemos perseguir y alcanzar. Es necesario que distingamos la sexualidad de la reproducción para poder dar a cada una de ellas la importancia que tiene en nuestras vidas."

Conceptos básicos

Ver página 61 del material para el/la profesor/a.

Bibliografía

OTTE, Ana. *Cómo hablar a los jóvenes de Sexualidad*. Ed. Eiunsa. Madrid.

OTTE, Ana. *Curso de reconocimiento de la fertilidad*. Manual de Métodos Naturales.

Lennart Nilsson. *Nacer, la gran aventura*. Ed. Salvat.

DUMONT, Virginia. *Preguntas al Amor para 11-14 años*. Ed. Lóguez.

ARZÚ WILSON, Mercedes. *Amor y Fertilidad*. DE. BBE 1986.

Ficha 6aA



Preguntas para contestar en grupo:

1. ¿Qué aspectos en nuestro desarrollo, tanto en chicas como en chicos, nos avisan de que somos fértiles?

▶ _____

2. ¿Cuándo es fértil la mujer? ¿Hasta cuándo?

▶ _____

3. ¿Desde cuándo tenemos los óvulos las chicas? ¿Cuántos se desarrollan a lo largo de la vida de una mujer? ¿La mujer es fértil en todos los días del ciclo? ¿Por qué?

▶ _____

4. Diferencias entre el óvulo y el espermatozoide.

▶ _____

5. ¿Cuándo es fértil el hombre? ¿Hasta cuándo? ¿Cómo se forman los espermatozoides? ¿Dónde se almacenan?

▶ _____

6. ¿Cómo ser responsable con mi fertilidad?

▶ _____





Ficha 6aB

A través de una entrevista a tu madre o padre, recoge los datos siguientes:

1.- ¿Cómo os sentísteis cuando os enterásteis de que íbais a tener un hijo?

▶ _____

2.- ¿Sabías o sabes cómo se produjo este embarazo? Cuéntalo.

▶ _____

3.- ¿Cómo te cuidabas durante el embarazo?

▶ _____

4.- ¿Cómo participaba papá en el embarazo?

▶ _____

5.- ¿Qué hacía yo dentro de tu vientre?

▶ _____

6.- ¿Por dónde comía?

▶ _____

7.- ¿Cuánto tiempo estuve dentro de ti?

▶ _____

8.- ¿Por qué parte de tu cuerpo nací?

▶ _____

9.- ¿Dónde nací? ¿En qué lugar?

▶ _____

10.- ¿Quién estaba contigo cuando nací?

▶ _____

11.- ¿Cómo te sentiste en el momento del parto? ¿Sentiste dolor?

▶ _____

Ficha 6aC



Preguntas sobre la regla y las primeras poluciones nocturnas.

1. ¿Qué es la regla o menstruación?

▶ _____

2. ¿Existe alguna actividad que no podamos realizar si tenemos la regla?

▶ _____

3. ¿Qué cuidados higiénicos se deben mantener cuando se tiene el período?

▶ _____

4. ¿Qué aspectos positivos tiene la regla para la mujer?

▶ _____

5. ¿Qué es una erección? ¿Por qué se produce?

▶ _____

6. ¿Qué es la polución nocturna?

▶ _____

