

Funciones de la sexualidad

2b.



Objetivos

- ▶ Que analicen las distintas funciones de la sexualidad.
- ▶ Que sean conscientes de la dificultad que existe en nuestra sociedad para hablar de sexualidad.
- ▶ Que analicen las diferentes fuentes de donde les llega la información sobre sexualidad y valoren su veracidad e idoneidad.

Áreas

Idiomas. Lengua Castellana.

Desarrollo

Se divide la clase en grupos pequeños y se les facilita copia del texto que se adjunta, Ficha 2b, en el idioma que se necesite. Una vez leído el texto, deben contestar en una hoja a las cuestiones que se adjuntan al texto.

Posteriormente se hace una puesta en común de las contestaciones, se inicia un debate y se extrae una conclusión.

Aspectos a tener en cuenta

Como el objetivo de esta actividad es que los chicos y chicas expresen su opinión sobre las conductas sexuales y la importancia de éstas en la vida de las personas, se recomienda crear un ambiente adecuado para hablar del tema, evitando risas y comentarios fuera de tono.

El/la profesor/a debe ser capaz de analizar sus respuestas, pero no hacer juicios de valor.

Es muy importante que se analice en profundidad las fuentes de información veraces y fiables (servicios especializados, asesorías sexuales, psicólogos, educadores, padres) de las que no lo son (películas porno, revistas, páginas web pornos).



Ficha 2b

Texto Castellano

“Nuestra sexualidad, algo que podemos cultivar”

(Fuente: Folleto Salud y sexualidad. ANDRAIZE).

La salud no es sólo el bienestar físico, sino también el psíquico y el social. Pero para que esta salud se dé, es necesario, además, que cada persona viva a gusto con su cuerpo y con su sexualidad, ya que todos somos seres sexuados en masculino o femenino. Siempre se ha rodeado a la sexualidad de tabúes, de desinformación y de miedos. Estos sentimientos negativos, inculcados desde nuestra infancia, y de los que no siempre somos conscientes, son causantes de muchas de las dificultades que atraviesan las personas en la vivencia de un hecho tan humano y natural, resultando una fuente de conflictos en lugar de placer.

Por lo tanto, una sexualidad sana implicaría:

1. Conocimiento, valoración y aceptación del propio cuerpo.
2. Aceptación del hecho de ser hombre o mujer. Flexibilización total de roles; que cada uno pueda expresarse como es, y vaya realizándose de la manera que desee, sin someterse a patrones rígidos de masculinidad-feminidad que limiten su potencial humano.
3. Adquisición de una concepción desinhibida, afectuosa y lúdica de la sexualidad: saber que todos somos diferentes y todos por lo tanto tenemos gustos y deseos diferentes. Ser capaz de expresar estos deseos y respetar los de los demás.

¿Qué funciones cumple la sexualidad?

En la especie humana, la sexualidad cumple tres funciones:

1. Puede ir encaminada a la fecundación: tener hijas e hijos.
2. Relacional: como expresión de afecto y comunicación.
3. Recreativa: como juego y diversión.

A tener en cuenta:

Hasta hace bien poco sólo se justificaba la sexualidad cuando cumplía una función reproductora. Era un modo pobre de concebir la sexualidad. La mayoría de las veces las personas hacen el amor por placer y deseo de comunicar afecto con sus cuerpos y no para tener descendencia. Todos los aspectos son perfectamente válidos como interacción humana, siempre que las personas expresen libremente sus deseos y no haya manipulación ni engaños, igual que cualquier otra faceta de la vida.

Preguntas para el grupo:

- ▶ ¿Qué se entiende por una salud sexual sana?
- ▶ ¿Por qué la sexualidad ha sido siempre un tema tabú?
- ▶ ¿Creéis que es difícil hablar de sexualidad?
- ▶ ¿Normalmente quién os suele aclarar las dudas que tenéis en temas de sexualidad?
- ▶ ¿Quién creéis que debería ser?
- ▶ Enumera las fuentes de donde recibes información sobre sexualidad.
- ▶ ¿Crees que son fiables y veraces?
- ▶ Según el texto, ¿qué funciones tiene la sexualidad?
- ▶ ¿Crees que alguna de estas funciones es más importante que las otras?
- ▶ ¿Qué sentido tiene en la vida de una persona cada una de estas funciones?
- ▶ ¿En qué crees que se diferencia la reproducción de la fecundación?



Fiche 2b

Texto Francés

La santé ne se limite pas au bien-être physique, elle inclut les aspects psychiques et sociaux. Pour se considérer en bonne santé, il est nécessaire, de plus, que chaque personne vive en harmonie avec son corps et avec sa sexualité, étant donné que nous sommes tous des êtres sexués, masculin ou féminin.

A sexualité a toujours été entourée de tabous, de désinformation et de peurs. Ces sentiments négatifs, inculqués depuis notre enfance, et desquels nous ne sommes pas toujours conscients, sont une cause des nombreuses difficultés que souffrent les personnes à travers le vécu d'un fait tellement humain et naturel, qui va jusqu'à en faire une source de conflits et non de plaisir.

c'est pourquoi une sexualité saine implique :

- 1.- Connaissance, évaluation et acceptation de son propre corps.
- 2.- Acceptation du fait d'être homme ou femme. Flexibilité des rôles, que chacun peut s'exprimer tel qu'il est, et se réalise de la façon dont il le souhaite, sans se soumettre à des patrons rigides de masculinité / féminité qui limitent son potentiel humain.
3. Acquisition d'une conception désinhibée, affectueuse et ludique de la sexualité : savoir que nous sommes tous différents et que nous avons donc tous des goûts et des désirs différents. Être capable d'exprimer ces désirs et de respecter ceux des autres.

Quelles sont les fonctions de la sexualité?

Pour l'espèce humaine, la sexualité remplit trois fonctions :

- 1.- Elle peut être orientée vers la fécondation : avoir des enfants.
- 2.- Relationnelle : comme expression d'affection et de communication.
- 3.- Récréative : comme jeu et divertissement.

A prendre en compte

Jusqu'à il y a peu la sexualité n'était justifiée qu'à travers sa fonction de reproduction. C'était une vision limitée de la sexualité. La plus part des fois, les gens font l'amour par plaisir et par désir de communiquer leur affection à travers leurs corps et non pour avoir une descendance. Tous les aspects sont parfaitement valides comme interaction humaine, tant que les personnes expriment librement leurs désirs et qu'il n'y a pas de manipulation ni de tromperie, de même que les autres aspects de la vie."

Questions pour le groupe :

- ▶ Qu'entend-on par une bonne santé sexuelle ?
- ▶ Pourquoi la sexualité a-t-elle toujours été un thème tabou ?
- ▶ Croyez-vous qu'il soit difficile de parler de sexualité ?
- ▶ Normalement, qui vous éclaire quant à vos doutes sur la sexualité ?
- ▶ Qui croyez-vous que cela devrait être ?
- ▶ Enumérez les sources desquelles vous recevez des informations sur la sexualité
- ▶ Croyez-vous qu'elles sont fiables y véridiques ?
- ▶ Selon le texte : Quelles fonctions sont développées par la sexualité ?
- ▶ Croyez-vous que l'une de ces fonctions est plus importante que les autres ?
- ▶ Quel sens ont, dans la vie d'une personne, chacune de ces fonctions ?
- ▶ En quoi penses-tu que se différencie la reproduction de la fécondation?



Fitxa 2b

Texto Valenciano

LA NOSTRA SEXUALITAT, ALGUNA COSA QUE PODEM CULTIVAR

(Font: Fullet Salut i sexualitat. ANDRAIZE).

La salut no és només el benestar físic, sinó també el psíquic i el social.

Però per tal que aquesta salut es done, és necessari a més, que cada persona visca a gust amb el seu cos i amb la seua sexualitat, ja que tots som éssers sexuats en masculí o femení.

Sempre s'ha rodejat la sexualitat de tabús, de desinformació i de pors. Aquests sentiments negatius, inculcats des de la nostra infantesa, i dels quals no sempre som conscients, són causants de moltes de les dificultats que travessen les persones en la vivència d'un fet tan humà i natural i resulten una font de conflictes en compte de plaer.

PER TANT UNA SEXUALITAT SANA IMPLICARIA:

1. Coneixement, valoració i acceptació del propi cos.
2. Acceptació del fet de ser home o dona. Flexibilització total de rols; que cadascú puga expressar-se com és, i vaja realitzant-se de la manera que desitge, sense sotmetre's a patrons rígids de masculinitat-feminitat que limiten el seu potencial humà.
3. Adquisició d'una concepció desinhibida, afectuosa i lúdica de la sexualitat: saber que tots som diferents i tots per tant tenim gustos i desitjos diferents. Ser capaç d'expressar aquests desitjos i respectar els dels altres.

Quines funcions compleix la sexualitat?

En l'espècie humana, la sexualitat compleix tres funcions:

1. Pot anar encaminada a la fecundació: tenir filles i fills.
2. Relacional: com a expressió d'afecte i comunicació.
3. Recreativa: com a joc i diversió.

A tenir en compte

Fins fa poc temps, la sexualitat només es justificava quan complia una funció reproductora. Era una forma pobre de concebre la sexualitat. La majoria de les vegades les persones fan l'amor per plaer i desig de comunicar afecte amb els seus cossos i no per tenir descendència. Tots els aspectes són perfectament vàlids com a interacció humana, sempre que les persones expressen lliurement els seus desitjos i no hi haja manipulació ni enganys, igual que qualsevol altra faceta de la vida."

Preguntes per al grup:

- ▶ Què s'entén per una salut sexual sana?
- ▶ Perquè la sexualitat ha sigut sempre un tema tabú?
- ▶ Creieu que és difícil parlar de sexualitat?
- ▶ Normalment qui us sol aclarir els dubtes que teniu en temes de sexualitat?
- ▶ Qui creieu que hi hauria de ser?
- ▶ Enumera les fonts d'on reps informació sobre sexualitat
- ▶ Creus que són fiables i veraces?
- ▶ Segons el text: Quines funcions té la sexualitat?
- ▶ Creus que alguna d'aquestes funcions és més important que les altres?
- ▶ Quin sentit té en la vida d'una persona cada una d'aquestes funcions?
- ▶ En què creus que es diferencia la reproducció de la fecundació?

Ficha 2b



Texto Inglés

OUR SEXUALITY, SOMETHING THAT WE CAN DEVELOPE

(Source: Health and Sexuality brochure, ANDRAIZE)

Health is not only the physical well-being, but the psυχical and social welfare as well.

Everybody has to be happy with his/her body and sexuality, since all we are sexual beings, men and women.

Sexuality has always been a difficult subject, full of taboos and wrong information. Since we were children, we have been inculcated these negative feelings and this is what makes many people have bad experiences in their sexual lives. As a result of this, sexuality has become for them a source of conflicts.

THEREFORE A HEALTHY SEXUALITY MEANS:

1. Knowledge, appreciation and approval of our body.
2. We have to accept to be a man or woman. We have to express ourselves such as we are and not to be under strictic masculinity-femininity ideas which put a limit to our human potential.
3. To have a uninhibited, caring and playful conception of sexuality: we are different and therefore we have different likings and wishes. We have to express all these wishes and respect other people's wishes.

What functions does sexuality have?

the mankind, sexuality has three functions:

1. Fertilization: Having children.
2. As a relation: to express affection and communication.
3. Playful: as a game.

Please note

A short time ago the only function of sexuality was a reproduction function. It was a poor conception of sexuality. Most of times people make love for pleasure, wishing to communicate their love through their bodies and not to have offspring. All these ideas are acceptable as a human interaction as long as they can express freely their wishes and they are not deceived, as in any other aspect of life.

QUESTIONS FOR THE GROUP:

- ▶ What is a sound sexual health?
- ▶ Why has sexuality always been a taboo?
- ▶ Do you think it is difficult to speak about sexuality?
- ▶ Who explains to you your doubts about sexuality?
- ▶ In you opinion, who should be?
- ▶ Where do you get from your information about sexuality?
- ▶ Do you think you can trust this information?
- ▶ According to the text: What functions does sexuality have?
- ▶ In your opinion, What is the most important function?
- ▶ What sense does each of these functions have in a person's life?
- ▶ What is the difference between reproduction and fertilization?