

La sexualidad

1e.

Objetivos

Asumir positiva y responsablemente el hecho sexual humano, aceptando la sexualidad como fuente de salud, placer y afectividad.

Áreas

Lengua Castellana. Idiomas.

Desarrollo

El/la profesor/a dará a los/as alumnos/as el siguiente texto para comentar y contestar al cuestionario adjunto en la Ficha 1eA.

A continuación les facilita una copia de las viñetas (Ficha 1eB) para que completen con una frase las distintas formas de expresar la sexualidad que quedan manifiestas en las imágenes.

Conceptos básicos

Ver página 60 del material para el/la profesor/a.

Bibliografía

Educación afectivo sexual. Educación secundaria. Gobierno de Canarias, Consejería de Educación, Cultura y Deportes, Dirección General de Ordenación e Innovación Educativa.



Ficha 1eA

Castellano

Aunque la sexualidad es algo que nos interesa a todos, nos resulta muy difícil decir algo sobre ella. Una de las razones es porque antes no se podía hablar de estas cosas y, en consecuencia, ni hemos hablado ni hemos escuchado mucho sobre sexualidad, por lo que nos resulta muy complicado encontrar una forma adecuada de expresarnos.

¿No te parece que tenemos derecho a saber cómo somos?

Conocer nuestro cuerpo, nuestros sentimientos y deseos, nuestras posibilidades, nos permitirá ser más libres, más responsables y desarrollarnos mejor.

En primer lugar, la sexualidad no son sólo los órganos genitales, sino que es una dimensión humana que abarca todo nuestro ser. Nuestro cuerpo es todo él sexuado, no sólo una parte.

En segundo lugar, somos sexuados (con intereses y conductas sexuales) en todas las edades: de niños, adolescentes, jóvenes, adultos y viejos. Cada edad es diferente, y se manifiesta de forma distinta, pero, en todas, la sexualidad es importante.

En tercer lugar, no somos sexuados sólo para reproducirnos. Este hecho, tener hijos, es necesario para mantener la especie humana y es una de las cosas más bonitas que podemos hacer en la vida. Pero la sexualidad no es sólo para eso; si fuera así, sólo interesaría a los que quieren tener hijos.

La sexualidad es también una forma privilegiada de obtener placer jugando con uno mismo (por ejemplo con la masturbación) o teniendo relaciones con otras personas (caricias, besos, abrazos, relaciones coitales, etc.). La verdad es que hay mil formas diferentes de disfrutar gracias a la sexualidad.

La sexualidad tiende a provocar ternura, comunicación, amor entre las personas que se encuentran. Y es mucho más bonita y llena más cuando se da entre personas que se desean, que se quieren bien y se emocionan cuando se abrazan y acarician.

La sexualidad, pues, es todo un mundo de posibilidades. Conocerla y vivirla libre y responsablemente es bueno.

Questionario:

- 1.-Resume el contenido del texto.
- 2.-¿En qué partes del cuerpo está localizada la sexualidad? Razona tu respuesta.
- 3.-¿En qué edades está presente la sexualidad? ¿Se manifiesta siempre igual?
- 4.-¿Para qué crees que sirve la sexualidad?
- 5.-Di algunas formas de comunicarte a través de la sexualidad.
- 6.-¿Crees que los sentimientos son importantes en la sexualidad? ¿Por qué?
- 7.-Según el texto, ¿qué facilita el conocimiento del cuerpo y la sexualidad? ¿Estás de acuerdo? Razona tu respuesta.
- 8.-¿Qué visión del cuerpo humano y de la sexualidad crees que aporta este texto?

▶ _____



Fiche 1eA

Francés

Bien que la sexualité nous concerne tous, il nous est très difficile d'en parler. L'une des raisons est qu'il fut un temps où on ne pouvait en parler et, en conséquence, nous n'avons jamais beaucoup parlé ni entendu de commentaires sur la sexualité, ce qui fait qu'il est très difficile de nous exprimer de façon adéquate sur la sexualité.

Ne crois-tu pas que nous avons le droit de savoir comment nous sommes?

Connaître notre corps, nos sentiments et désirs, nos possibilités, nous permettra d'être plus libres, plus responsables et de mieux nous développer.

Tout d'abord, la sexualité ne se limite pas aux organes génitaux, mais c'est une dimension humaine qui inclut tout notre être. Notre corps est sexué dans son entier, pas seulement en partie.

De plus, nous sommes sexués (conduites et motivations sexuelles) à tous les âges : enfants, adolescents, jeunes, adultes et vieux. Chaque âge est différent, et se manifeste de façon distincte, mais la sexualité est importante à tous les âges.

Enfin, nous ne sommes pas sexués uniquement pour nous reproduire. Ce fait, avoir des enfants, est nécessaire pour maintenir l'espèce humaine et est un des plus beaux événements qui puisse nous arriver dans la vie. Mais la sexualité ne s'y limite pas, si c'était le cas, elle n'intéresserait que ceux voulant avoir des enfants.

La sexualité est aussi une façon privilégiée de se faire plaisir à soi-même (par exemple à travers la masturbation) ou à travers des relations avec d'autres personnes (caresses, baisers, étreintes, coïts, etc). Il existe réellement des milliers de formes différentes de prendre du plaisir à travers la sexualité.

La sexualité favorise la tendresse, la communication, l'amour entre les personnes qui se rencontrent. Et c'est beaucoup plus beau et plus réel lorsque cela se passe entre personnes qui se désirent, qui s'aiment et qui sont émues lorsqu'ils s'embrassent et se caressent.

La sexualité représente donc tout un monde de possibilités. La connaître et la vivre librement et de façon responsable est positif.

Questionnaire:

- 1.-Résumer le contenu du texte.
- 2.-Dans quelles parties du corps est localisée la sexualité ?.Justifier la réponse.
- 3.-A quel âge est présente la sexualité ? Se manifeste-t-elle toujours de la même façon?
- 4.-A quoi sert la sexualité à ton avis ?
- 5.-Citer quelques formes de communication à travers la sexualité
- 6.-Penses-tu que les sentiments sont importants pour la sexualité ? Pourquoi?
- 7.-Selon le texte, qu'est-ce qui facilite la connaissance du corps et de la sexualité ? Est-tu d'accord ? Justifier la réponse.
- 8.-Quelle vision du corps humain et de la sexualité penses-tu que donne ce texte?

► _____



Fitxa 1eA

Valenciano

Encara que la sexualitat ens interessa a tots, ens resulta molt difícil dir alguna cosa sobre ella. Una de les raons és perquè abans no es podia parlar d'aquestes coses i, en conseqüència, ni hem parlat ni hem escoltat molt sobre sexualitat, per això ens resulta molt difícil trobar una forma adequada d'expressar-nos.

No et sembla que tenim dret a saber com som?

Conèixer el nostre cos, els nostres sentiments i desitjos, les nostres possibilitats, ens permetrà ser més lliures, més responsables i desenrotllar-nos millor.

En primer lloc la sexualitat no són només els òrgans genitals, sinó que és una dimensió humana que abraça tot el nostre ésser. El nostre cos es troba tot ell sexuat, no solament una part.

En segon lloc, som sexuats (amb interessos i conductes sexuals) en totes les edats: de xiquets, adolescents, joves, adults i vells. Cada edat és diferent, i es manifesta de forma distinta, però en totes la sexualitat és important.

En tercer lloc, no som sexuats només per a reproduir-nos. Aquest fet, tenir fills, és necessari per a mantenir l'espècie humana i és una de les coses més boniques que podem fer en la vida. Però la sexualitat no és només per a això, si fos així només interessaria als que volen tenir fills.

La sexualitat és també una forma privilegiada d'obtenir plaer jugant amb un mateix (per exemple amb la masturbació) o tenint relacions amb altres persones (carícies, besos, abraçades, relacions coitals, etc). La veritat és que hi ha mil formes diferents de gaudir gràcies a la sexualitat.

La sexualitat tendeix a provocar tendresa, comunicació, amor entre les persones que es troben. I és molt més bonica i ompli més quan es dona entre persones que es desitgen, que es volen bé i s'emocionen quan s'abracen i acaricien.

La sexualitat, doncs, és tot un món de possibilitats. Conèixer-la i viure-la lliure i responsablement és bo.

Qüestionari:

- 1.- Resumeix el contingut del text.
- 2.- En quines parts del cos està localitzada la sexualitat?. Raona la teua resposta.
- 3.- En quines edats està present la sexualitat? Es manifesta sempre igual?
- 4.- Per a què creus que serveix la sexualitat?
- 5.- Digues algunes formes de comunicar-te a través de la sexualitat?
- 6.- Creus que els sentiments són importants en la sexualitat? Per què?
- 7.- Segons el text, què facilita el coneixement del cos i la sexualitat? Estàs d'acord? Raona la teua resposta.
- 8.- Quina visió del cos humà i de la sexualitat creus que aporta aquest text?



Card 1eA

Inglés

Although sexuality is interesting for everybody, it's very difficult to talk about it. This is due to in previous times we couldn't speak about it and therefore we haven't spoken and listened a lot about sexuality.

Don't you think we have a right to know what we are like?

Knowing about our body, our feelings, our wishes and our possibilities will allow us to be freer, more responsible and we will be able to develop ourselves in a better way.

Firstly, sexuality is not only our genital organs but our whole body.

Secondly, we are sexual beings (with sexual interests and behaviours) at every stage of our life: childhood, adolescence, youth, grown-up age and old age. Each stage is different but sexuality in each is important.

Thirdly, we are not sexual beings just for reproduction. This is, of course, necessary in order to preserve mankind and it is something very beautiful but sexuality is not only for that. Otherwise, sexuality would just be interesting for people who wanted to have children.

Sexuality is also a way to get pleasure playing with ourselves (for example masturbation) or having relations with others (caresses, kisses, hugs, sexual intercourses, etc...) There are many ways to have a nice time thanks to sexuality.

Sexuality leads to affection, communication and love between people. And its is much more beautiful between people who love each other.

Therefore, sexuality is full of possibilities. To know it and to live it in a free and responsible way is good.

Questions

1. Make a summary of the text.
2. In which parts of our body we can find sexuality? Argue your answer.
3. In which life stages we can find sexuality? Is sexuality always the same in every stage?
4. In your opinion, What is sexuality for?
5. Through sexuality, In which ways we can communicate?
6. Do you think that feelings are important in sexuality? Why?
7. According to the text, What makes easy the knowledge of our body and sexuality? Do you agree? Argue your answer.
8. In your opinion, What is the point of view of this text about human body and sexuality?

▶ _____



Ficha 1eB

Completa con una frase las distintas formas de expresar la sexualidad que quedan manifiestas en las imágenes siguientes.

La sexualidad la podemos expresar a través de	
	
	

▶ _____
