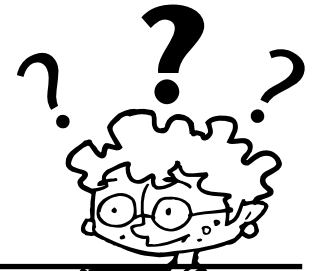


# ¿Dónde voy si...?

6a.



## Objetivos

- ▶ Que los/as alumnos/as describan lo que entienden por Trastornos de Conducta Alimentaria.
- ▶ Que conozcan los recursos existentes en la ciudad y la forma de acceder a ellos.

## Áreas

Tutoría. Lengua Castellana.

## Desarrollo

Se divide la clase en grupos y se les pide que cada grupo invente una historia de una niña o un niño con Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Un portavoz de cada grupo lee la historia que han inventado y entonces la siguiente tarea es averiguar en la ciudad los recursos médicos, sociales, psicológicos, etc. donde puedan ayudarle o donde puedan ir a informarse.

El/la profesor/a les orienta sobre servicios donde deben dirigirse.

De cada recurso deberán hacer como una especie de Ficha que luego completará la guía de recursos para el joven. Ficha 6a.

## Aspectos a tener en cuenta

No dar más información de la que ellos/as tienen, aunque sí es importante que se les desmonten las ideas inadecuadas sobre los trastornos de la alimentación, pero no describir delante de todo el grupo las estrategias de los anoréxicos y bulímicos para bajar peso.

## Conceptos básicos

ACABA. Asociación contra la Anorexia y Bulimia de Alicante.

C/ Gravina, 4 Ent. Tlf. 965 20 80 29

C/ Rafael Asín, 12. Tlf. 965 25 94 60

ADABE. Asociación de Anorexia y Bulimia de Elche.

Centro Social El Plá-Sector V

Avda. Labradores, 1. Tlf. 966 63 07 27

ASOCIACIÓN DE ANOREXIA Y BULIMIA DE MURCIA.

Tf: 968 21 32 33

PREVI. Centro de Día para Trastornos Alimentarios. Valencia.

C/ Grabador Esteve, 12, 2º. Tlf. 963 53 61 00

AVALCAB. Asociación Valenciana para la Lucha contra la Anorexia y Bulimia.  
C/ Lérida, 12 . Valencia. Tf: 963 46 21 20

UTA. Unidad de Trastornos Alimentarios.  
Hospital Universitario de San Juan  
Ctra. Alicante-Valencia s/n. Tf: 965 93 87 00

USMI. Unidad de Salud Mental Infantil.  
Centro de Salud de San Blas. Alicante.  
Tf: 965 13 48 12

Asesoría sobre Trastornos Alimentarios.  
Centro 14  
C/ Labradores 14  
Tf: 965 14 96 66

TELÉFONO DE AYUDA E INFORMACIÓN A NIVEL NACIONAL. Tf: 902 11 69 86

## Bibliografía

*Guía de salud y desarrollo personal.* Gobierno de Navarra. Instituto de Salud Pública.



Ficha 6a



### Ficha del recurso

Fecha:
Nombre del recurso:
Dirección:
Teléfono:
Horario:
¿Se necesita algún documento para acceder? ¿Cuáles?:
¿Podemos ir solos?:
Persona de referencia (si procede):
Objetivo del recurso:
Actividades:

