

# ¿Cómo me relaciono?

15a.



## Objetivos

- ▶ Que analicen el tipo de relación que tienen con las personas de su entorno.
- ▶ Que se planteen mejoras en estas relaciones.

## Áreas

Lengua Castellana. Geografía e Historia. Tutoría.

## Desarrollo

Haz una lista recordando la actividad de “Vínculos Personales” con los nombres de las personas con las que normalmente te relacionas incluyendo amigos, familia, compañeros de clase, compañeros de otras actividades, etc.

Traslada esos nombres a la Ficha 15a que se adjunta y contesta cada uno de los apartados, poniendo mucha atención en cada una de las relaciones.

## Aspectos a tener en cuenta

Como se trata de un trabajo interno, se requiere concentración y silencio y para ello el/la profesor/a debe dar indicaciones al grupo para que tomen en serio este ejercicio de reflexión y les sirva para analizar su entorno, sus relaciones y los aspectos a mejorar de éstas.



## Ficha 15a

**Nombre:** \_\_\_\_\_

	Amigos/as	Familiares	Compañeros	Otros
Temas de conversación				
¿Cuántos días los/las ves?				
¿Salís juntos?				
¿Os llamáis por teléfono?				
¿Utilizáis otros canales de comunicación? ¿Cuáles?				
¿Tienes confianza?				
¿Predominan los mensajes positivos o negativos?				
¿Consideras que lo conoces lo suficiente o necesitas conocerle más?				
¿En qué puede mejorar vuestra relación?				
Hazte un propósito positivo respecto a esa persona				
Define con un adjetivo esta relación				