

COMO DECÍRSELO

EJEMPLO

Situación:

Un compañero te pide que le prestes un boli. Muchas veces viene al colegio sin material y en algunas ocasiones ha perdido o estropeado el que tú le has prestado.

Mal dicho:

“Ni hablar, eres un completo desastre, siempre te olvidas de tus cosas y luego estropeas las mías. Estoy harto de prestarte bolígrafos.”

Bien dicho:

.....
.....



Situación 1:

.....
.....

Mal dicho:

.....
.....

Bien dicho:

.....
.....

Situación 2:

.....
.....

Mal dicho:

.....
.....

Bien dicho:

.....
.....

¡ENHORABUENA!

EJEMPLO

Situación:

Una compañera de clase ha hecho un dibujo realmente bonito. Le ha dedicado tiempo y esfuerzo porque no se le da muy bien dibujar.

Elogio:

¡Enhorabuena! Este dibujo te ha salido fenomenal, el esfuerzo ha merecido la pena.

Situación 1:

.....
.....

Elogio:

.....
.....

Situación 2:

.....
.....

Elogio:

.....
.....

Situación 3:

.....
.....

Elogio:

.....
.....



Derechos Asertivos De la Persona

- 1 Actuar de modo diferente a los demás.
- 2 Equivocarse.
- 3 Que reconozcan mis logros.
- 4 Pensar de manera propia y diferente.
- 5 Aceptar o rechazar críticas o quejas.
- 6 No saber o no entender algo.
- 7 Pedir información o ayuda.
- 8 Rechazar una petición.
- 9 Expresar sentimientos.
- 10 Decir NO sin sentirse culpable.

