

EL DRAGÓN TRAGÓN

Al Dragón Tragón le duele muchísimo la barriga. Se queja tanto que sus amigos Pepe y María casi se asustan cuando lo oyen.

Dragón: ¡¡ Ayyy. ay, ayyyyy!!!

Pepe: ¿Qué te pasa Dragón?

D: Que estoy malo, malísimo.

Me duele la barriga. Esta mañana sólo me he comido una aceituna. Me la zampé con hueso y todo. Fue dando vueltas por mi estómago hasta que... ¡plim!, ¡plam!, ¡plum!, mi barriga parecía una montaña rusa.

Pepe y María quieren ayudar a su amigo el Dragón Tragón y le abren la boca para ver qué hay dentro.

María: Pero Dragón, esto no es una aceituna, es una pelota.



ACTIVIDAD 2 • FICHA PARA EL ALUMNADO 1b

ADQUIRIR HÁBITOS DE SALUD • Programa de prevención de las drogodependencias • BRÚJULA • AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

D: Es tan bonita y con tantos colores que no pude resistir y... me la zampé de un bocado. ¡Ayy, aayyy!

Pepe: Espera, Tragón, aquí hay algo de color verde.

D: Sí, sí, son unas verduritas.

María: Pero Dragón, ¡ si esto es una planta con maceta y todo!

D: Sí, olía tan bien que no lo pude resistir y... me la zampé de un bocado.

Pepe: Dragón, ¿comiste algo más?

D: Sí, una piruleta.



María: Vamos a ver esa
piruleta... ¡Esto es un ciga -
rro! ¿Cómo se te ocurre?

D: Veía que se lo ponían
en la boca y yo también
lo hice. Pero no me pude
resistir y... me lo zampé
de un bocado.

Pepe: ¿Tú no sabes que es
malíiiiisimo?

María: ¡Qué es muy malo!

El Dragón Tragón va
encontrándose mejor pero
todavía hay algo que le molesta.

Pepe: Mira, aquí hay algo más.

María y Pepe sacan una botella de la boca del Dragón.
Están muy sorprendidos.

D: No os enfadéis conmigo, como me dolía tanto la
tripa cogí un frasco de jarabe y... me lo zampé.



María: Dragón, te lo has zampado con botella y todo.
Y seguro que no te lo ha recetado tu pediatra ni le has
pedido permiso a tu madre.

D: No lo volveré hacer. ¡Ahora sí que me encuentro bien!

Y el Dragón Tragón empezó a cantar y de tanto cantar
le dio mucha hambre.

D: Qué hambre tengo, me comería una montaña de
hamburguesas y 20 pizzas y...

Pepe: No empieces Dragón.



María: Ahora tienes que tener cuidado con lo que comes para no ponerte malito.

D: Y yo ¿cómo sabré lo que es bueno para mí?

Pepe: María y yo vamos a ayudarte y también nuestras amigas y nuestros amigos de la clase.

D: ¿Podré comer postre?

María: Sí, y después podrás lavarte los dientes.

D: ¿Es que los dientes se lavan?

Pepe: Claro, los dientes hay que lavarlos siempre después de comer.

D: ¡¡Ahh, ya sé para que sirve este cepillo!!

Dragón está muy contento y come el menú que las niñas y los niños de la clase le han preparado y...

COLORÍN COLORADO ESTE DRAGÓN

GUAPO Y SANO SE HA QUEDADO.

ACTIVIDAD 2 • FICHA PARA EL ALUMNADO 2

ADQUIRIR HÁBITOS DE SALUD • Programa de prevención de las drogodependencias • BRÚJULA • AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

